

مِنْ أَصْطَجَعِ مَضْجَعًا لِيَذْكُرَ اللَّهَ فِيهِ كَانَ عَلَيْهِ ثَوْرَةٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

جو شخص کسی جگہ اللہ تعالیٰ کے ذکر کے بغیر سویا تو یہ سونا قیامت کے دن اس کے لئے باعثِ حسرت و افسوس ہوگا۔ (ابوداؤد)

سَوْتِے وقت کے مسنون وظائف

برکات

- | | |
|---|-----------------------------|
| سے ستر ہزار فرشتوں کی حفاظت | سے ساری رات عبادت کا ثواب |
| سے تمام مخلوق کی حمد و ثناء کے برابر ثواب | سے شہادت کا مرتبہ |
| سے ادا ہوئی قرض میں آسانی | سے ثوابِ قبر سے نجات |
| سے نیمروز آنے کی شکایت کا حل | سے دخولِ جنت کی بشارت |
| سے ٹیپیشن سے نجات | سے ربِّ کریم کی رضا مندی |
| | سے شیائین اور جنات سے حفاظت |

رکن شعبہ موسوعہ الحدیث
جامعہ دارالعلوم کراچی
استاذ حدیث ہدایہ اکیڈمی ڈیفنس

مَوْلَانَا عَبْدُ الْعَزِيزِ حَبِيبًا

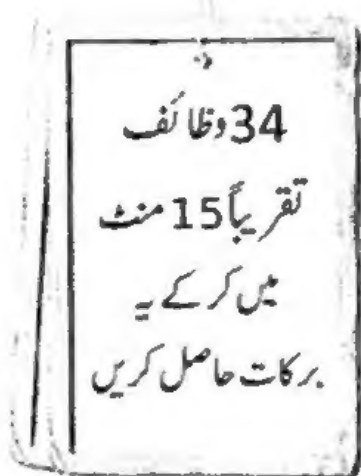
مکتبہ خادم الحدیث

مِنْ أَصْطَجَعٍ مَّضْجَعًا يَذْكُرُ اللَّهَ فِيهِ كَانَ عَلَيْهِ تَدْرٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

جو شخص کسی جگہ اللہ تعالیٰ کے ذکر کے بغیر سویا تو یہ سونا قیامت کے دن اس کے لئے باعثِ حسرت و افسوس ہوگا۔ (ابوداؤد)

سَوْتِے وَتِکے مَسْنُونِ زَظْفَرِ

برکات



ساری رات عبادت کا ثواب

شہادت کا مرتبہ

عذابِ قبر سے نجات

دخولِ جنت کی بشارت

رہتِ کریم کی رضامندی

شیاطین اور جنات سے حفاظت

ستر ہزار فرشتوں کی حفاظت

تمام مخلوق کی حمد و ثنا کے برابر ثواب

ادائیگیِ قرض میں آسانی

نیند نہ آنے کی شکایت کا حل

ڈپریشن سے نجات

مرتب

مَوْلَانَا غَبْدُ الرَّحْمَنِ رَحْمَةً

رکن شعبہ موسوعہ الحدیث

جامعہ دارالعلوم کراچی

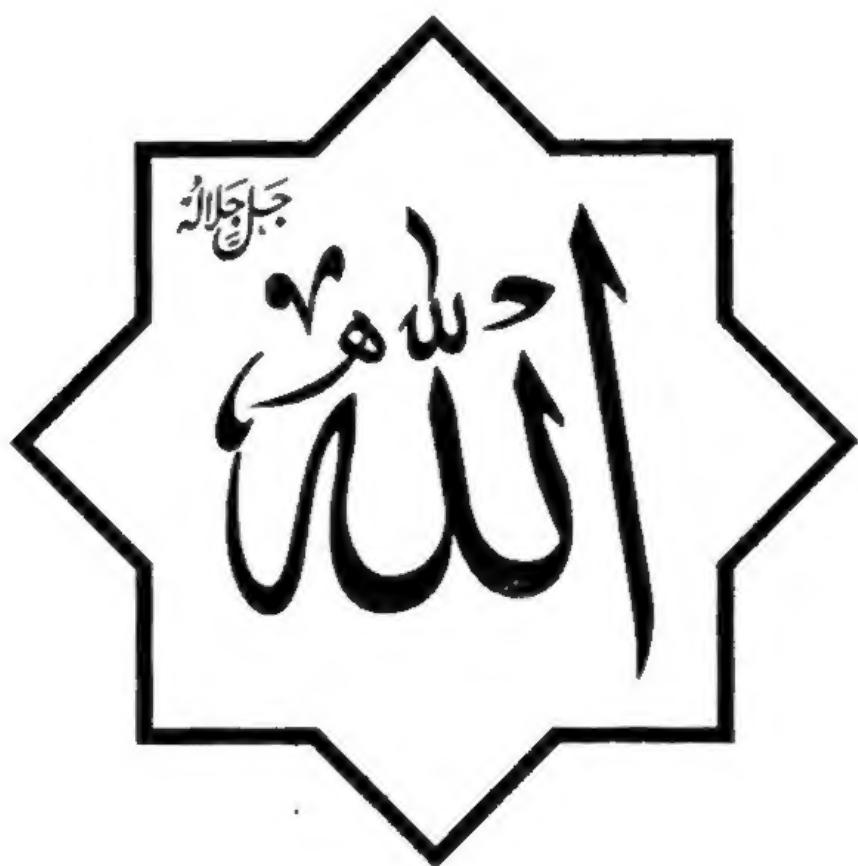
استاذِ حدیث ہدایہ اکیڈمی ڈیفنس

جَنُودُ الطَّيِّعِ مَحْفُوظَاتُ

نام کتاب	:	سورتے وقت کے مسنون وظائف
تالیف	:	مولانا عبد العزیز صاحب
صفحات	:	62
تعداد	:	1100
اشاعت	:	اول (2015)
	:	ثانی (2018)
ناشر	:	مکتبہ خانہ الحدیث کراچی
فون نمبر	:	0321-3110100
ای میل	:	khadimulhadees @gmail.com

ملنے کے پتے

بیت الکتب گلشن اقبال ہدایہ پبلشرز کراچی
 مکتبہ قاسمیہ کراچی کتب خانہ مظہری کراچی
 مکتبہ رشیدیہ کراچی ادارۃ القرآن کراچی
 ادارۃ المعارف احاطہ دارالعلوم کراچی
 اور تمام مشہور کتب خانوں میں دستیاب ہے



اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيِي



صفحہ	مضامین	نمبر شمار
8	کچھ مؤلف کے بارے میں	1
10	پیش لفظ	2
13	سوتے وقت کے وظائف و معمولات	3
13	1. عشاء کی نماز پڑھ کر سونا	4
13	2. با وضو سونا	5
13	کچھ شب بیداری اور روزے دار کا ثواب	6
13	کچھ دعا کا قبول ہونا	7
14	کچھ معصوم فرشتے کی دعا	8
14	کچھ شہادت کا مرتبہ	9
14	3. سورہ فاتحہ و سورہ اخلاص کا پڑھنا	10
15	4. آیہ الکرسی پڑھنا	11
16	5. سورہ بقرہ کی آخری دو آیات پڑھنا	12
16	6. سورہ کہف کی آخری آیت پڑھنا	13
17	7. سورہ ملک پڑھنا	14

17	8. سورۃ الکافرون کا پڑھنا	15
18	9. صرف سورۃ اخلاص کا پڑھنا	16
19	10. تہائی قرآن کا ثواب	17
19	11. ستر ہزار فرشتوں کی حفاظت	18
19	12. آپ ﷺ کا سوتے وقت کا ایک دائمی معمول	19
20	13. تین بار استغفار پڑھنا	20
21	14. سید الاستغفار پڑھنا	21
13	15. مبارک موت	22
23	16. ایک پُر تاثیر دعا	23
24	17. مخلوق کی حمد و ثنا کے برابر والی دعا	24
24	18. سوتے وقت ادائیگی قرض کی دعا	25
25	19. سوتے وقت کی مشہور مختصر دعا	26
26	20. آپ ﷺ کی مختلف نورانی دعائیں	27
26	21. پہلی دعا	28
27	22. دوسری دعا	29
27	23. تیسری دعا	30

27	• چوتھی دعا	31
27	• پانچویں دعا	32
28	18. چوتھا کلمہ پڑھنا	33
28	19. گناہوں کی معافی والے کلمات	34
29	20. حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کو تلقین فرمودہ دعا	35
29	21. سوتے وقت کی جامع دعا	36
30	22. ناگہانی آفت سے بچاؤ	37
30	23. آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک اور معمول	38
31	24. ایک دعا (فرشتوں کی عبادت کے برابر ثواب)	39
32	25. ایک صحابی رضی اللہ عنہ کو تعلیم کردہ مخصوص دعا	40
32	26. نیند نہ آنے کی شکایت اور ڈپریشن سے نجات	41
34	27. نیند میں ڈر جانے کی دعا	42
35	28. تسبیحاتِ فاطمی	43
39	▪ سورۃ الم تنزیل سجدہ اور سورۃ ملک پڑھنا	44
40	▪ سورۃ بنی اسرائیل اور سورۃ زمر کا پڑھنا	45
40	▪ سورۃ لیس کا پڑھنا	46

41	• سورہ حشر کا پڑھنا	47
41	• مستحبات کو پڑھنا (یعنی چھ سورتیں پڑھنا)	48
42	سونے سے اٹھنے کے کچھ معمولات	49
42	1. یہ مشہور دعا پڑھیں	50
42	2. چوتھے کلمے کی فضیلت	51
43	3. فرشتے کی حفاظت اور شیطان سے بچاؤ کی دعا	52
44	4. سو کر اٹھتے وقت کا استغفار	53
44	5. آپ ﷺ کا ایک خاص عطیہ	54
46	6. میرے بندے نے سچ کہا	55
47	7. ایک اور دعا	56
49	اذکار النوم (سوتے وقت کا مرتب و وظیفہ)	57

مصنف سے احادیث کی معلومات کے لئے:

رابطہ شام 5 بجے سے 6 بجے تک کر سکتے ہیں

رابطہ نمبر: 0313-1086178

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

کچھ مولف کے بارے میں

یوں سینہ گیتی پر روشن اسلاف کا یہ کردار ہے

نبی اکرم ﷺ کی احادیث مبارکہ کی درس و تدریس اور تحقیق سے وابستہ ہو جانے والے خوش قسمت افراد کے مقام و مرتبہ کا صحیح صحیح عملی اظہار تو دارالجزاء ہی میں ہو گا جب وہ رحمت خداوندی کے سایہ میں جنت کے درجات عالیہ کی طرف محور واز ہوں گے۔ یہ وہی خوش قسمت لوگ ہیں جن کی زبانیں قال اللہ و قال الرسول اور درود شریف کے ورد سے تر رہتی ہیں، جن کی سوچ احادیث رسول کے بحر ذخار میں غوطہ زن ہو کر حکمت و دانش کے موتی چن کر امت میں تقسیم کرتی ہے اور گم کردہ راہ انسانیت کیلئے روشن راہوں کا تعین کرتی ہے۔ اسی باکمال قافلہ کی ایک شخصیت سیدی و استاذی حضرت مولانا عبد العزیز صاحب حفظہ اللہ کی شخصیت ہے۔

اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں میں مختلف نوعیت کی صلاحیتیں ودیعت کی ہوتی ہیں جن کا اظہار ان کی زندگی میں ہوتا ہے، مگر ان کی کچھ صلاحیتیں ایسے انداز سے ظاہر ہوتی ہیں کہ لوگوں کی نظر ان ہی پر منحصر ہو جاتی ہے اور دیگر صلاحیتوں کی جانب توجہ نہیں رہتی۔ حضرت استاذ کو بھی اللہ تعالیٰ نے بے شمار صلاحیتوں سے نوازا ہے مگر فرامین رسول ﷺ سے عشق اور اس کی خدمت کا جذبہ آپ کے ممتاز وصف کے طور پر نمایاں ہے۔ حضرت الاستاذ عالم اسلام کے ایک ممتاز ادارے ”دارالعلوم کراچی“ کے شعبہ موسوعۃ الحدیث سے عرصہ دراز سے وابستہ ہیں اور احادیث رسول ﷺ سے متعلق ہونے والے ایک منفرد کام ”المدونۃ الجامعۃ للأحادیث المرویۃ عن النبی کریمہ صلی اللہ علیہ وسلم“ کے رکن ہیں۔

”المدونة الجامعة للأحادیث المروية عن النبي الكريم صلى الله عليه وسلم“ کیا ہے؟

﴿﴾ سرکارِ دو عالم ﷺ سے مروی احادیث مبارکہ کا ایک منفرد مجموعہ ہے جس میں اب تک حدیث کی جتنی کتابیں ہیں ان سب کی احادیث اس میں جمع ہو جائیں گی، اور ہر حدیث کو ایک عالمی نمبر دیا جائے گا جو بطور حوالہ قابل استعمال ہو گا۔

﴿﴾ احادیث کی سند ذکر کرنے کا بھی اہتمام کیا گیا ہے، اور اس کے ساتھ ساتھ اس پر اگر محدثین نے کام کیا ہے تو اس کو بھی ذکر کیا گیا ہے۔

﴿﴾ اس مجموعہ میں احادیث مبارکہ کی اتنی (80) کتابوں (جن کے حوالہ جات عام طور سے آتے ہیں) کے تمام طرق اصل سند و اصل متن کے ساتھ موجود ہیں، اس کے علاوہ مجموعی طور پر احادیث مبارکہ کی کل نو سو دس (910) کتابوں میں موجود احادیث کو جمع کر کے ان کے شواہد اور ان سب شواہد کے طرق بھی جمع کیے گئے ہیں۔

﴿﴾ اب تک 17334 احادیث کے 340499 طرق پر کام ہوا ہے۔
بفضلہ تعالیٰ اس عاجز کو قحطِ الرِجال کے اس دور میں حضرت استاذِ محترم جیسی شخصیت سے شرفِ تلمذ حاصل ہے اور بخاری شریف، مشکاة شریف کے علاوہ اور کئی کتب پڑھنے کی سعادت حاصل ہوئی۔ دعا ہے کہ اللہ رب العزت استاذِ محترم کے علوم و فیوض سے کما حقہ استفادہ حاصل کرنے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین

یکے از خدام

فرقان احمد مانجی

(فاضلِ ہدایہ اکیڈمی و تلمیذِ خاص مؤلف)

پیش لفظ

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ وَ کَفٰی وَسَلَامٌ عَلٰی عِبَادِہِ الَّذِیْنَ اصْطَفٰی:

اَمَّا بَعْدُ

الحمد للہ! کچھ عرصے سے اللہ تعالیٰ نے محض اپنے فضل و کرم سے اس عاجز کو جامعہ دارالعلوم کراچی کے شعبہ حدیث میں احادیث مبارکہ کی تحقیقی، تصنیفی خدمت، اور اس ضمن میں متعدد کتب احادیث کے مطالعہ کی توفیق عطا کی ہوئی ہے، اللہ رب العزت اس خدمت حدیث کی توفیق کو تاحیات جاری فرمائے، اور اسی حال میں اپنے پاس بلائے، اور حضور اقدس ﷺ (فداہ الہی واپی وروحی وقلبی) کے غلاموں کی صف میں شامل فرمائے۔

اس مبارک خدمت کے دوران خیال ہوا کہ احادیث مبارکہ کا ایک بہت بڑا حصہ ہمارے مسلمان بھائیوں کی نظروں سے اوجھل ہے، تو کیوں نہ اس بابرکت مواد کو مختلف موضوعات کی شکل میں وقتاً فوقتاً سلسلہ وار امت مسلمہ کے سامنے پیش کیا جائے تاکہ یہ عاجز اور میرے دوسرے مسلمان بھائی اس علم حدیث کے راستہ سے مجلس نبوی ﷺ میں حاضر ہو کر آپ ﷺ کے ارشادات سنیں اور اپنے دلوں کے لیے روشنی حاصل کریں۔

چنانچہ یہ اس سلسلہ کی دوسری کڑی ہے، اس سے پہلے ”عصر کی سنتوں کے فضائل“^۱ نامی رسالہ آچکا ہے، بحمد اللہ تعالیٰ جس کے ذریعے توقع سے بڑھ کر فائدہ نظر آیا۔ اس دوسرے رسالے میں اصل مقصد سوتے وقت ان تمام اذکار اور دعاؤں کو جو کہ معتبر و مستند احادیث سے ثابت ہیں ایک مرتب و وظیفہ کی صورت میں جمع کرنا مقصد تھا، جس کو پڑھنا آسان ہو تاکہ ایک ہی وقت میں ان تمام مسنون اذکار و دعاؤں کی برکات نصیب ہو جائے۔ لیکن چونکہ

① الحمد للہ یہ رسالہ مکتبہ الفقید بہادر آباد کراچی سے شائع ہو چکا ہے۔

طبعاً کسی چیز کو عمل میں لانے والی چیز اس کے فضائل کا استحضار ہے، اس لئے تمام دعاؤں کے فضائل مع مختصر فوائد شروع میں ذکر کئے گئے ہیں، جس سے ان شاء اللہ عمل کرنا نہ صرف آسان بلکہ روحانی طور پر لذیذ تر ہو گا۔ اور یہ وہ مختصر اعمال ہیں جن کی برکت سے رب کریم کی رضا، بخشش، رحمت، حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کی شفاعت اور دنیا و آخرت کی فلاح حاصل ہوگی۔

لہذا تمام مسلمان بہن بھائیوں سے درخواست ہے کہ جب سوتے وقت بستر پر آئیں یا تمام کاموں سے فارغ ہو کر سونے کا ارادہ ہو تو اس رسالہ کے آخر میں دیا گیا مرتب و وظیفہ جو کہ تقریباً **15 صفحہ** کا ہے، پڑھ لیں، کیا معلوم اللہ تعالیٰ کو یہ مختصر سامعہ معمول ہی پسند آجائے! اور چند دنوں میں ان کی برکات کا آنکھوں دیکھا مشاہدہ ہو گا ان شاء اللہ۔

یہ عاجزان تمام حضرات کا تہہ دل سے شکر گزار ہے جنہوں نے موقع بہ موقع اس کام میں میری مدد کی بالخصوص میرے دوست مولانا فرقان احمد صاحب (استاذ مدرسہ ہدایہ اکیڈمی ڈیفنس) اور بھائی حاجی اکمل صاحب، اللہ تعالیٰ ان دونوں کے علم و عمل میں ترقی عطا فرمائے، اور دنیا و آخرت کی ہر خیر عطا فرمائے اور اپنے مقربین میں شامل فرمائے۔

آخر میں دعا ہے کہ رب کریم اس عاجز کو خلوص نیت عطا فرمائے اور اس عاجزانہ کاوش کو مقبول فرما کر اہل اسلام کو اس سے پوری طرح مستفید ہونے اور عمل کرنے کی سعادت نصیب فرمائے، آمین

بندہ عبد العزیز

رکن شعبہ موسوعۃ الحدیث

جامعہ دارالعلوم کراچی

۱۱ ذی الحجہ ۱۴۳۵ھ، ۱۷ اکتوبر ۲۰۱۴

رابطہ نمبر: 0313-1086178

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللہ رب العزت ارشاد فرماتے ہیں:

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا^(۱)

ترجمہ: اور ہم نے تمہاری نیند کو قحطی دور کرنے کا ذریعہ بنایا۔

نیند جہاں اللہ رب العزت کی عظیم نعمت ہے وہاں نیند کو موت سے بھی بہت مشابہت ہے۔ سونے والا مردے ہی کی طرح دنیا و مافیہا سے بے خبر ہوتا ہے۔ اس لحاظ سے نیند، بیداری اور موت کے درمیان کی ایک حالت ہے۔ اس لیے حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم تاکید کے ساتھ ہدایت فرماتے تھے کہ جب سونے لگو تو اس سے پہلے دھیان اور اہتمام سے با وضو ہو کر اللہ تعالیٰ کو یاد کرو، گناہوں سے معافی مانگو، اور اس سے مناسب وقت دعائیں کرو۔ تاکہ نیکی اور رحمت الہیہ والے اعمال پر اختتام ہو، جب کہ شیطان کی پوری کوشش بدی اور برائی پر اختتام کی ہوتی ہے، جیسا کہ آگے حدیث میں آنے والا ہے کہ جب انسان سونے کیلئے بستر پر اینٹا ہے تو ایک فرشتہ اور ایک شیطان آتا ہے، فرشتہ کہتا ہے کہ نیکی پر ختم کرو، اور شیطان کہتا ہے کہ بدی اور برائی پر ختم کرو۔^(۲)

لہذا تمام بھائیوں سے بار بار درخواست ہے کہ سونے سے پہلے تمام کاموں سے فارغ ہو کر اس رسالہ کے آخر میں دیا گیا مرتب و وظیفہ (دیکھیں صفحہ نمبر ۵۵) پڑھ کر یا کم از کم ان تمام وظائف میں جو عمل آسانی کر سکتے ہو، کر کے سو جائیں تاکہ آخری کام اللہ کا نام ہو، اور ہمیں اس سونے پر افسوس نہ ہو کیونکہ ایک حدیث میں آتا ہے:

”جو شخص کسی جگہ ذکر یا یاد الہی کے بغیر لیٹا تو یہ لیٹنا قیامت کے دن باعث افسوس ہو گا۔“^(۳)

① سورۃ النبا: ۹

② صحیح ابن حبان 3-43/12، رقم 5533

③ سنن ابی داؤد 4-14/4، رقم 4858



سوتے وقت کے وظائف و معمولات

1. عشاء کی نماز پڑھ کر سونا

حضور اقدس ﷺ نے فرمایا کہ: ”جب کوئی شخص نمازِ عشاء پڑھے بغیر سو جائے تو دو فرشتے مسلسل اس کو نماز کے لئے جگا رہے ہوتے ہیں جب وہ نہیں اٹھتا تو وہ فرشتے یہ کہتے ہوئے واپس جاتے ہیں کہ خسار۔۔۔ والا ہو گیا اور (نماز پڑھنے سے) انکار کیا۔“^(۱)

نمائندہ: عشاء کی نماز نہ پڑھنا ایک مسلمان کی طرف سے بظاہر عملی انکار ہے، لہذا دل و زبان کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنے عمل سے بھی مسلمان ہونے کا ثبوت دینا چاہئے۔

2. با وضو سونا:

با وضو ہنا بڑی سعادت اور ثواب کا ذریعہ ہے اور سونے سے پہلے وضو کا اہتمام کرنا باعثِ خیر و برکت ہے۔ چنانچہ ذیل میں با وضو سونے کے کچھ فضائل لکھے جا رہے ہیں۔

شب بیداری اور روزے دار کا ثواب:

آپ ﷺ نے فرمایا: ”با وضو سونے والا (ثواب میں) شب بیدار اور روزے دار کی طرح ہے۔“^(۲)

بھد دعا کا قبول ہونا:

آپ ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص حالتِ وضو میں سوتا ہے اور رات کے کسی حصے

① ابن عدی فی الکامل 148/7

② نولہ الاصول للحکیم الترمذی 2/902، رقم 1193، وقال المنلوی فی ”التیسیر“ 2: 462، وإسناده ضعیف

میں اس کی آنکھ کھلے، اس وقت دنیا آخرت کی جو بھلائی مانگے گا وہ اسے ملے گی۔“ (۱)
 کچھ معصوم فرشتے کی دعا:

ایک حدیث میں آتا ہے ”جو شخص با وضو سوتا ہے (تو بغرض حفاظت) بستر پر اس کے ساتھ ایک فرشتہ ہوتا ہے، جب یہ بیدار ہوتا ہے تو فرشتہ دعا کرتا ہے، الہی! اپنے فلاں بندے کی بخشش کر دیجئے کیونکہ یہ با وضو ہو کر سویا ہے۔“ (۲)
 کچھ شہادت کا مرتبہ:

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ جنہوں نے آپ ﷺ کی دس سال خدمت کی، فرماتے ہیں: آپ ﷺ نے مجھے کچھ خاص نصیحتیں کی تھیں، ان میں یہ بھی تھی ”تم اگر ہر وقت با وضو رہ سکتے ہو تو رہو کیونکہ جس کو موت اس حالت میں آئے کہ وہ وضو میں ہو اس کو شہادت کا مرتبہ ملے گا۔“ (۳)

اسی طرح حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جو شخص با وضو ہو کر سویا، اور رات میں اس کا انتقال ہو گیا تو ایسا شخص شہید ہو کر مرا۔“ (۴)
 لہذا با وضو ہو کر سونے کا اہتمام کیا جائے۔

3. سورہ فاتحہ و سورہ اخلاص کا پڑھنا:

حضور اقدس ﷺ نے ایک شخص کو مخاطب ہو کر ارشاد فرمایا: ”جب تم نے بستر

① سنن أبي داود 310/4، رقم: 5042

② ابن حبان 328/3، رقم: 1051

③ المعجم الأوسط للطبرانی 123/6، رقم: 5991

④ عمل اليوم والليلة لابن السني، ص 435 رقم: 733



پر سونے کیلئے لپٹا پہلو رکھا، اور سورۃ فاتحہ اور قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ کو پڑھا، تو تم موت کے علاوہ ہر چیز سے محفوظ ہو گئے۔“ (۱)

نمائندہ: حفاظت جان و مال کا کیا ہی سنہری اور آسان عمل ارشاد فرمایا، لہٰذا ہمیں اس عمل کا اہتمام کرنا چاہئے۔

4. آية الكرسي پڑھنا . (3 بار)

حضور اقدس ﷺ نے فرمایا: ”جس شخص نے ہر نماز کے بعد آية الكرسي پڑھی اسے دخول جنت سے موت کے علاوہ کسی چیز نے نہیں روکا اور جس نے سوتے وقت اس آیت مبارکہ کو پڑھا، اللہ تعالیٰ اس کے گھر، اس کے پڑوس والوں اور ارد گرد کے تمام گھروں کی حفاظت فرمائیں گے۔“ (۲)

صحیح بخاری میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کی طویل حدیث ہے، جس میں یہ بات بھی ہے کہ شیطان نے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے کہا: جب تم بستر پر آؤ تو آية الكرسي پڑھ لیا کرو، اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک محافظ ہو گا اور صبح تک شیطان تمہارے قریب نہیں آئے گا۔ بعد میں یہ واقعہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے حضور ﷺ کو سنایا، آپ ﷺ نے فرمایا ”شیطان اگرچہ جھوٹا ہے مگر یہ بات سچی کی ہے۔“ (۳)

نمائندہ: معلوم ہوا کہ دشمن نے اپنے سے بچاؤ کا طریقہ خود ہی بتا دیا اس سے بڑھ کر اس کی کیا کمزوری ہو سکتی ہے۔ لہٰذا اس کا تو ضرور اہتمام کرنا چاہئے۔

① مسند البزار 11/14، رقم: 7392

② شعب الإیمان 2/458، رقم: 2395

③ الصحيح للبخاری 4/1914، رقم: 1723

5. سورہ بقرہ کی آخری دو آیتیں پڑھنا:

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ: ”سورہ بقرہ کے آخر کی دو آیتیں (یعنی: اَمِنْ الرَّسُولِ يَمَّا اُنْزِلَ اِلَيْهِ... سے عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ تک) (محل آیات صفحہ نمبر 65 پر دیکھیں) جو کوئی کسی رات میں پڑھے گا، وہ اس کے لئے (ہر چیز سے) کافی ہوں گی۔“^(۱)

فائدہ: حدیث کا مطلب بظاہر یہ ہے کہ جو شخص رات کو سورہ بقرہ کی یہ آخری آیتیں پڑھ لے گا وہ ان شاء اللہ ہر شر سے محفوظ رہے گا۔ اور ایک روایت میں آتا ہے کہ اگر تین دن تک یہ آیتیں کسی گھر میں پڑھی جائیں تو وہاں شیطان نہیں آتا۔^(۲)

6. سورہ کہف کی آخری آیت پڑھنا:

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جو شخص سوتے وقت سورہ کہف کی یہ آیت پڑھے:

فَمَنْ كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ رَبِّهِ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا“^(۳)

تو اس کے بستر سے مکہ مکرمہ تک نور جگمگائے گا جس میں فرشتے بھرے ہوئے ہوں گے، وہ اس کے اٹھنے تک برابر رحمت نازل ہونے کی دعا کرتے رہیں گے۔“^(۴)

فائدہ: اللہ تعالیٰ کے معصوم فرشتے اگر رحمت کی دعا کرتے رہیں تو یقیناً رحمت ہوگی، کمزوری ہمارے اعتقاد میں ہے۔

① الصحيح للبخاری 188/6، رقم 5009

② المعجم الكبير للطبراني - 285/7، رقم: 7146 وقال الهيثمي في "مجمع الزوائد" 23/7 (10825): رواه الطبراني في معجمه رجاله ثقات

③ سورة الكهف: 110

④ مسند البزار 1/382 (297) وقال الهيثمي في "مجمع الزوائد" 174/10، رقم: 17062: رواه

البزار، وفيه أبو قرة الأسدي لم يرو عنه غير النضر بن شميل، وبقية رجاله ثقات.



7. سورہ ملک پڑھنا۔

حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: قرآن کی ایک سورت نے جو صرف تیس (30) آیتوں کی ہے، اس نے ایک بندے کے حق میں اللہ تعالیٰ کے حضور سفارش کی، یہاں تک کہ وہ بخش دیا گیا، اور وہ ”تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ“ ہے۔^(۱)

ایک روایت میں آتا ہے کہ یہ اپنے پڑھنے والے کی سفارش کرتی ہے اور عذابِ قبر سے بچاتی ہے۔^(۲)

آپ ﷺ نے فرمایا کہ: ”میرا دل چاہتا ہے کہ یہ سورت ہر مومن کے دل میں ہو۔“^(۳)

فائدہ: لہذا روزانہ پڑھنے کا معمول بنائیں۔ قبر کا عذاب جس سے خود سرکارِ دُعا عالم ﷺ بکثرت پناہ مانگتے تھے، اور امت کو بھی پناہ مانگنے کی تلقین فرمائی، لیکن رحمتہ للعالمین ﷺ نے جاتے ہوئے اپنی محبوب امت کو اس سے بچنے کا عظیم نسخہ بھی عنایت کیا، اب دیکھیں ہم کتنی قدر کرتے ہیں!!!

8. سورۃ الکافرون کا پڑھنا:

آپ ﷺ نے حضرت نوفل بنی عمروؓ سے فرمایا: ”جب سونے کا ارادہ کرو تو سورتِ قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ پڑھ لیا کرو، اس کے بعد سو جایا کرو، کیونکہ اس سورت کے مضمون میں شرک سے پوری برأت ہے۔“^(۱)

① سنن أبي داود 1/445، رقم: 1400، وصکت عنه

② سنن الترمذی 17/5، رقم: 289

③ المستدرک للحاکم 1/753، رقم: 20760 قال الحاکم هذا إسناد عند الیمانیین صحیح ولم

یخرجاه. وقال الذہبی فی ”المختصر“: حفص واد

④ سنن أبي داود 4/313، رقم: 505

مسئلہ: زندگی کا کوئی بھروسہ نہیں، شاید اسی فیند میں روح قبض ہو جائے، شرک ایک بدتر اور ناقابل معافی جرم ہیں، جو شخص اس سنگین جرم سے دور ہو گا اسے اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے یقیناً معاف کریں گے۔ (یا اللہ ہمیں بھی معاف فرما آمین۔)

9. صرف سورہ اخلاص کا پڑھنا (ایک خاص عمل)

آپ ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص بستر پر سونے کا ارادہ کرے، پھر وہ (سونے سے پہلے) سو (100) دفعہ سورہ اخلاص یعنی قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ پڑھے گا تو جب قیامت قائم ہوگی اللہ تعالیٰ اس سے فرمائے گا: اے میرے بندے! اپنے داہنے ہاتھ پر جنت میں چلا جا۔“⁽¹⁾

مسئلہ: ”اپنے داہنے ہاتھ پر“ کا مطلب یہ بھی ہو سکتا ہے کہ وہ بندہ حساب کے موقف میں جہاں ہو گا وہاں سے جنت اس کے داہنی جانب ہوگی اور اس سے فرمایا جائے گا کہ ”اپنے داہنے رخ پر چل کر جنت میں چلا جا۔“

دوسرا مطلب یہ بھی ہو سکتا ہے کہ خود جنت کا جو حصہ داہنی جانب ہو گا وہ بائیں جانب کے حصہ سے افضل ہو گا اور اس بندے سے فرمایا جائے گا کہ ”تو داہنے والی جنت میں چلا جا۔“

میرے بھائیوں! کتنا سستا سودا ہے کہ سونے سے پہلے صرف سو دفعہ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ پڑھنے پر یہ دولت نصیب ہو جائے، اگر روزانہ نہ ہو سکے تو کم از کم یہ عمل زندگی میں ایک بار ہی کر لیں، شاید یہ فضیلت ہمیں بھی مل جائے۔ اگر یہ بھی ممکن نہ ہو تو کم از کم ایک

بارہی اس سورت مبارکہ کو پڑھ لیا کریں۔ کیونکہ ایک بار کے بھی بڑے فضائل آئیں ہیں جن میں چند یہ ہیں:

۱۔ تہائی ستر آن کا ثواب

آپ ﷺ نے فرمایا: ”تم میں سے کوئی شخص تہائی قرآن پڑھے بغیر نہ سوئے، صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے عرض کیا کہ ہم میں سے کوئی شخص کیسے تہائی قرآن پڑھ سکتا ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ بھی نہیں پڑھ سکتا؟“ (۱)

۲۔ ستر ہزار سترشتوں کی حفاظت

ایک اور حدیث میں آتا ہے: ”جو شخص سوتے وقت سورہ اخلاص پڑھتا ہے تو ستر ہزار فرشتے صبح تک اس کی حفاظت کرتے ہیں۔“ (۲)

فائدہ: رات کو سونے سے پہلے کا یہ معمول نبی ﷺ بہت آسان ہے کم از کم اس کا اہتمام ہم سب کو کرنا چاہئے اس کی برکات بیان سے باہر ہے حق تعالیٰ شانہ توفیق عطا فرمائیں۔ (آمین)

10. آپ ﷺ کا سوتے وقت کا ایک دائمی معمول

(سورہ اخلاص، الفلق، الناس کو تین تین بار پڑھنا)

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہے:

رسول اللہ ﷺ کا دائمی معمول تھا کہ جب رات کو سونے کے لئے لیٹتے تو قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ یہ تینوں سورتیں (تین تین بار)

① الاستدراك للحاكم 1/755، رقم 2082، وقال هذا حديث صحيح الإسناد ولم يخرجاه.

② الكامل لابن عدي 6/16

پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کرتے اور جہاں تک آپ ﷺ کے ہاتھ پہنچ سکتے ان کو جسم مبارک پر پھیرتے، پہلے سر اور چہرے پر پھر جسم مبارک دوسرے حصوں پر پھیرتے، یہ عمل تین دفعہ کرتے۔

بلکہ ایک روایت میں یہ اضافہ بھی ہے کہ آخری مرض میں جب آپ ﷺ کو تکلیف زیادہ ہو گئی تو آپ ﷺ نے مجھے حکم دیا کہ میں اسی طرح تینوں سورتیں پڑھ کر اور اپنے ہاتھوں پر دم کر کے آپ ﷺ کے جسم مبارک پر پھیروں اور میں ایسا ہی کرتی تھی۔^(۱)

11. تین بار استغفار پڑھنا۔

حضور اقدس ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص بستر پر لیٹے وقت تین بار اللہ کے حضور اس طرح توبہ و استغفار کرے:

”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ“

ترجمہ: میں مغفرت اور بخشش چاہتا ہوں اس اللہ سے جس کے سوا کوئی معبود نہیں، اور وہ حقیقہ ہے، ہمیشہ رہنے والا اور سب کا کار ساز ہے، اور اس کے حضور میں توبہ کرتا ہوں۔

تو اس شخص کے سب گناہ بخش دیئے جائیں گے، اگرچہ وہ درختوں کے پتوں اور مشہور ریگستان عالج کے ذروں، اور دنیا کے دنوں کی طرح بے شمار ہوں۔“^(۲)

فائدہ: سبحان اللہ! رب کریم کی رحمت قدم قدم پر انسان کو احاطہ کئے ہوئے ہیں صرف تین بار اس استغفار کو پڑھنے پر سارے گناہ بخش دینے کی بشارت ہے، ہاں یہ استغفار و توبہ سچے دل سے ہونا چاہئے اللہ تعالیٰ دلوں کے حال کو دیکھنے والا ہے اس کو زبان سے دھوکہ نہیں دیا جاسکتا۔

① الصحيح للبخاري 2169/5، رقم: 5416

② سنن الترمذي 403/5، رقم: 3397

حضرت شہاد بن اوس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ:

”سَيِّدُ الْإِسْتِغْفَارِ (یعنی سب سے اعلیٰ استغفار) یہ ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کے حضور میں یوں عرض کرے:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَاَبُوْءُ لَكَ بِذُنُوبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ“۔

ترجمہ: اے اللہ! تو ہی میرا رب ہے، تیرے سوا کوئی مالک و معبود نہیں، تو نے ہی مجھے پیدا فرمایا اور وجود بخشا، میں تیرا بندہ ہوں، اور جہاں تک مجھ عاجز و ناتواں سے ہو سکے گا تیرے ساتھ کئے ہوئے (ایمانی) عہد و پیمان اور (اطاعت و فرمانبرداری کے) وعدے پر قائم رہوں گا تیری پناہ چاہتا ہوں اپنے عمل و کردار کے شر سے، میں اقرار کرتا ہوں کہ تو نے مجھے نعمتوں سے نوازا اور اعتراف کرتا ہوں کہ میں نے تیری نافرمانیاں کیں اور گناہ کئے، اے میرے مالک و مولا! تو مجھے معاف فرما دے اور میرے گناہ بخش دے، تیرے سوا گناہوں کو بخشنے والا کوئی نہیں۔

نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ: ”جس بندے نے اخلاص اور دل کے یقین کے ساتھ دن کے کسی حصے میں اللہ کے حضور میں یہ عرض کیا (یعنی ان کلمات کے ساتھ استغفار کیا) اور اسی دن رات کے شروع ہونے سے پہلے اس کو موت آگئی، تو وہ بلاشبہ جنت میں جائے گا اور اسی طرح اگر کسی نے رات کے کسی حصے میں اللہ تعالیٰ کے حضور میں یہی عرض کیا اور صبح ہونے سے پہلے اس رات میں اس کا انتقال ہو گیا تو بلاشبہ وہ جنت میں جائے گا“۔^(۱)

فائدہ: اس استغفد کی اس غیر معمولی فضیلت کا راز بظاہر یہی ہے کہ اس کے ایک ایک لفظ میں عبدیت کی روح بھری ہوئی ہے، حضور اقدس ﷺ کی یہ حدیث پہنچ جانے کے بعد آپ ﷺ پر ایمان رکھنے والے ہر امتی کو چاہئے کہ وہ اس کا اہتمام کرے کہ ہر دن اور ہر رات میں کم از کم ایک دفعہ ضرور وہ سچے دل سے اللہ تعالیٰ کے حضور میں یہ ”سُورَةُ الرَّسْمِ فَقَارِ“ کہہ لیا کرے۔ دخول جنت کا کیا ہی آسان راستہ ہے۔

13. مبارک موت:

حضرت براء بن عازب رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ان سے فرمایا: ”جب تم بستر پر سونے کا ارادہ کرو تو پہلے وضو کرو جس طرح نماز کے لئے وضو کرتے ہو پھر اپنی داہنی کروٹ پر لیٹ جاؤ اور اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں عرض کرو:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْلَمْتُ وَجْهِي لِلْيَاكُ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي لِلْيَاكُ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي لِلْيَاكُ رَحْمَةً وَرَهْبَةً
لِلْيَاكُ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، اللَّهُمَّ أَمْنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَمْسَلْتَ“.

ترجمہ: ”اے اللہ! میں نے اپنی ہستی کو بالکل تیرے سپرد کر دیا اور اپنے سب امور تیرے حوالے کر دیئے اور تجھ ہی کو اپنا پشت پناہ بنا لیا تیرے رحم و کرم کی طالب و امید کرتے ہوئے، تیرے جلال سے ڈرتے ہوئے اور میرے سوا! تیرے سوا کوئی جائے پناہ اور بچاؤ کی جگہ نہیں، میں ایمان لایا تیری مقدس کتاب پر جو تو نے نازل فرمائی اور تیرے نبی پاک ﷺ پر جن کو تو نے پیغمبر بنا کر بھیجا۔“

آپ ﷺ نے یہ دعا تلقین فرمانے کے بعد حضرت براء بن عازب رضی اللہ عنہ سے ارشاد فرمایا: ”رات کو سونے سے پہلے یہ دعا تمہارا آخری بول ہو، یعنی اگر ممکن ہو تو اس دعا کے بعد کوئی بات نہ کرو اور بس سو جاؤ، اگر اللہ تعالیٰ کے حکم سے اسی حال میں تم کو

موت آگئی تو تمہاری موت بڑی مبارک اور دین فطرت پر ہوگی۔“

حضرت براء بن عازب رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ میں حضور اقدس ﷺ کے سامنے اس دعا کو یاد کرنے لگا تو میں نے آخری جملہ میں ”بَنِيكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ“ کی جگہ ”يَوْمَ تُؤَلِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ“ کہا (جو کہ بالکل اس کے ہم معنی تھا، صرف ایک لفظ کا فرق تھا) تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ: ”نہیں، بلکہ بَنِيكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ ہی کہو۔“^(۱)

فائدہ: اس دعا میں اللہ تعالیٰ پر اعتماد اور تسلیم تفویض کی روح بھری ہوئی ہے، بلاشبہ یہ دعا آپ ﷺ کی معجزانہ دعاؤں میں سے ہے۔

اس سے یہ بھی معلوم ہوا کہ مسنون دعاؤں کے جو اصل الفاظ مروی ہوں، حتی الامکان کی بیشی نہیں کرنی چاہئے۔ آپ ﷺ کا ہر لفظ نور و برکت سے بھرا ہوا ہوتا ہے جس کے ادراک کے لئے نورانی بصیرت کی ضرورت ہے۔

14. ایک پر تاثیر دعا:

حضرت علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آپ ﷺ سوتے وقت یہ دعا بھی پڑھتے تھے:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ، وَكَلِمَاتِكَ الْقَامَةِ مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ تَكْشِفُ الْغُزْمَ وَالْمَأْتَمَةَ، اللَّهُمَّ لَا تُهْزِمْ جُنْدَكَ وَلَا تَخْلِفْ وَعْدَكَ وَلَا تَنْفَعِ ذَا الْجَوْرِ مِنْكَ الْجَدُّ شُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ.

ترجمہ: ”اے اللہ! میں ہر اس چیز سے جو آپ کے قبضہ قدرت میں ہے آپ کی کریم ذات اور کلمات تامہ کی پناہ میں آتا ہوں کہ مجھے ان کے شر سے بچالے، اے اللہ! آپ ہی بندے کے قرض اور گناہوں کو دور کرتے ہیں آپ کا انکار کبھی بھی شکست نہیں کھاتا، آپ کا وعدہ کبھی خلاف نہیں ہوتا، اور کسی بھی مالدار کو اس

کی دولت و ثروت آپ کے قبر و غضب سے نہیں بچا سکتی آپ پاک بن اور آپ کے لائق ہی حمد و ثنا ہے“ (۱)

15. مخلوق کی حمد و ثنا کے برابر ثواب والی دعا:

حضور اقدس ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص بستر پر لیٹے وقت یہ دعا پڑھے :

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ كَفَانِيْ وَآدَانِيْ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنِيْ وَسَقَانِيْ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ مَنَّ عَلَيَّ
فَاَفْضَلُ اللّٰهُمَّ اِنِّيْ تُنَجِّنِيْ مِنَ النَّارِ.

ترجمہ: بہت بہت شکر ہے اللہ تعالیٰ کا جس نے میری ضرورتوں کو پورا کیا اور مجھے رات بسر کرنے کا مکان دیا اور تمام تعریفیں اس ذات کے لئے ہے جس نے مجھے کھلایا اور پلایا اور تمام تعریفیں اس ذات کے لئے ہے جس نے مجھ پر احسان کیا اور خوب احسان کیا، اے اللہ! مجھے آپ جہنم سے بچائے گا۔
تو اس نے تمام مخلوق کی حمد کے برابر اللہ کی حمد و ثنا کی۔ (۲)

16. سوتے وقت ادائیگی قرض کی دعا :

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ ہم کو ہدایت فرماتے تھے کہ جب ہم میں سے کوئی سونے کا ارادہ کرے تو اپنی داہنی کروٹ لیٹے اور اللہ تعالیٰ سے یوں دعا کرے :

”اللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ وَرَبَّ الْاَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، قَالِقِ الْحَبِّ وَالنَّوْىِ، وَمُنْزِلِ التَّوْرٰةِ وَالْاِنْجِيْلِ وَالْفُرْقَانِ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ اَنْتَ اَخِذُ بِنَاصِيَتِيْهِ، اللّٰهُمَّ اَنْتَ الْاَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَاَنْتَ الْاٰخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَاَنْتَ الظّٰهَرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَاَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُوْنَكَ شَيْءٌ، اَقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَاغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ“.

ترجمہ: اے میرے اللہ! آسمان و زمین کے مالک اور عرش عظیم کے مالک، ہمارے اور ہر چیز کے مالک،

① سنن ابی داود 472/4، رقم: 5054

② المستدرک للحاکم 730/1، رقم: 2001

دانے اور مکمل کو اپنی قدرت سے چاڑ کر اس سے پودا نکالنے والے، تورات، انجیل اور قرآن کو نازل کرنے والے، تجھ سے پناہ مانگتا ہوں تیری ہر مخلوق کے شر سے جس پر تیرا مکمل قابو ہے۔ اے اللہ تو ہی اول (سب سے پہلا) ہے کوئی چیز تجھ سے پہلی نہیں، تو ہی آخر (سب کے بعد باقی رہنے والا) ہے، کوئی چیز نہیں جو تیرے بعد ہو (اے مالک کل قادر مطلق اور اول و آخر) مجھ پر جو قرض ہے اسے ادا کر اداے اور فقر و محتاجی دور فرما کر مجھے غنی اور خوشحال کر دے۔^(۱)

فائدہ: اس حدیث میں داہنی کروٹ پر لیٹنے کی ہدایت فرمائی گئی ہے اور خود حضور اقدس ﷺ کا بھی یہی معمول تھا، اس کروٹ پر لیٹنے کی صورت میں دل (جو بائیں پہلو میں ہے) اوپر معلق رہتا ہے اور اللہ والوں کا تجربہ ہے کہ لیٹتے وقت ذکر و دعا اور توجہ الی اللہ کے لئے یہ شکل زیادہ مناسب ہوتی ہے، یہ دعا ان بندگانِ خدا کے زیادہ حسبِ حال ہے جو مقروض اور معاشی پریشانیوں میں مبتلا ہوں، بندہ یہ دعا کر کے سوئے اور رب کریم سے امید رکھے کہ وہ رزق میں فراوانی کی صورت پیدا فرمائے گا۔

17. سونے وقت کی مشہور مختصر دعا:

حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آپ ﷺ جب سونے کا ارادہ کرتے تو اپنے ہاتھ مبارک کو رخسار مبارک کے نیچے رکھ کر لیٹتے اور یہ دعا پڑھتے تھے:

”اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَلُوتُ وَأُحْيَى“^(۲)

اسی طرح حضرت حصہ رضی اللہ عنہ فرماتی ہیں کہ حضور اقدس ﷺ کا معمول تھا کہ جب آپ ﷺ سونے کا ارادہ فرماتے تو اپنا داہنا ہاتھ رخسار مبارک کے نیچے رکھ کر لیٹ جاتے

① صحیح مسلمہ 4/2084، رقم 2713

② الصحیح للبخاری 8/69، رقم 6310

اور تین دفعہ یہ پڑھتے:

”اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ“

ترجمہ: اے میرے اللہ! قیامت کے دن مجھے اپنے عذاب سے بچا جہ سارے بندے دوبارہ زندہ کئے جائیں گے۔^(۱)

فائدہ: سونے کو موت سے جو ایک خاص مشابہت ہے اس کی وجہ سے آپ سونے کے لئے بستر پر لیٹتے وقت موت اور قیامت اور وہاں کے حساب و کتاب کو یاد کرتے تھے، اور جس بندے کو اللہ تعالیٰ کی معرفت حاصل ہوگی اس کو جب موت و قیامت یاد آئے گی تو قدرتی طور پر اس کی سب سے اہم فکر اور دل کی پکار وہی ہوگی کہ وہاں عذاب سے نجات نصیب مل جائے۔ یا اللہ! ہم سب کو اپنے عذاب سے بچا (آمین)۔

آپ ﷺ کی مختلف نورانی دعائیں:

اسی طرح آپ ﷺ مختلف اوقات میں مختلف دعائیں پڑھتے تھے جو کہ مندرجہ ذیل ہیں۔

پہلی دعا: حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما نے ایک شخص کو فرمایا: جب بستر پر آؤ تو یہ کلمات پڑھ لیا کرو، وہ کلمات یہ ہیں:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي. وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا. لَكَ مَمَاتُهَا وَحَيَاتُهَا. إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَأَحْفَظْهَا. وَإِنْ أَمَتَهَا فَالْحَقِيزْ لَهَا. اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ.

ترجمہ: اے اللہ! آپ نے ہی میری جان کو پیدا کیا ہے اور آپ ہی اسے موت دینے والے ہیں، آپ ہی کے ہاتھ میں اس کا مرنا اور جینا ہے اگر آپ زندہ رکھیں تو اس کی ایسی حفاظت کریں جیسے آپ اپنے نیک بندوں

کی حفاظت کرتے ہیں، اور اگر اے موت دیں تو اے بخش دیں، اے اللہ! میں آپ سے عافیت مانگتا ہوں۔

اس شخص نے حضرت عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے کہا کہ آپ نے یہ بات حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے سنی ہے؟ فرمایا: کہ ان سے بہتر یعنی آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے سنی ہے۔^(۱)

بھ دوسری دعا: کبھی کبھار آپ صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعا بھی پڑھتے تھے:

اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْتُ جَنْبِيْ. وَبِكَ اَرْفَعُهُ اِنْ اَمْسَكَتَ نَفْسِيْ. فَارْحَمْهَا وَاِنْ اَرْسَلْتَهَا. فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ الصّٰلِحِيْنَ.

بھ تیسری دعا: اور اسی طرح بھی کبھار آپ صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعا بھی پڑھتے تھے:

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنِيْ وَاَسْئَلُكَ عَنِّيْ وَاَدْعِيْ اَمَانَتِيْ وَاَقْضِ عَنِّيْ دَيْنِيْ.^(۲)

بھ چوتھی دعا: حضرت انسؓ فرماتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم جب بستر پر تشریف

لاتے تو یہ کلمات پڑھتے تھے:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا وَاَوَانَا، فَكُمُ يَمْنَنٌ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤَدِّيْ.

ترجمہ: تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جس نے ہمیں کھانا کھلایا اور سیراب کیا اور رات بسر کرنے کا ٹھکانہ دیا اور کتنے ہی لوگ ایسے ہیں جن کا کوئی کفایت کرنے والا اور نہ کوئی ٹھکانہ دینے والا ہے۔^(۳)

بھ پانچویں دعا: آپ صلی اللہ علیہ وسلم بستر پر تشریف لاتے تو یہ کلمات پڑھتے تھے:

بِسْمِ اللّٰهِ وَضَعْتُ جَنْبِيْ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَاَحْسِنْ شَيْطَانِيْ وَكَلِّ رَهْمَانِيْ وَاجْعَلْنِيْ فِيْ التَّوْبَةِ الْاَعْلٰی.

ترجمہ: اے اللہ! میرے گناہوں کو معاف کر، بھیجے اور میرے شیطان کو سوا کر دیجئے اور میری گردن کو جہنم سے آزاد کر دیجئے اور مجھے اعلیٰ طبقہ والوں میں شامل کر دیجئے۔^(۴)

① صحیح مسلمہ 4/2083، رقم 2712

② الدعاء للطیبات 1/105، رقم 265

③ صحیح مسلمہ 4/2085، رقم 2715

④ سنن ابی داود 7.33/2، رقم 5054

18. **جوہا کلمہ پڑھنا** (تمام گناہوں کی معافی)

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص بستر پر آئے اور یہ کلمات پڑھے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ.

تو اللہ تعالیٰ اس کے سب گناہوں کو چاہے سمندر کے جھاگ کے برابر ہوں معاف فرمادیں گے۔^(۱)

فائدہ: اس کلمہ کے متعدد فضائل بے شمار احادیث میں وارد ہوئے ہیں، سونے سے پہلے معافی منگوانے اور اپنے گناہوں سے پاک کرانے کا بہت ہی آسان عمل ہے۔ یا اللہ ہمیں دائمی توفیق عطا فرما۔

19. **گناہوں کی معافی والے کلمات :**

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”جو شخص سونے کے لئے بستر پر آئے اور یہ دعا پڑھے:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَلَا فَقَهَرَهُ. وَهَظَنَ فَخَبَرَهُ. وَمَلَكَ فَقَدَرَهُ. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي يُخَيِّئُ وَيُمَيِّتُ. وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ“۔^(۲)

ترجمہ: تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ کے لئے ہے جو عالیشان اور زبردست قدرت والا ہے، جو باطن ہو کر خبر رکھنے والا ہے، جو مالک ہو کر قدرت رکھنے والا ہے اور تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہے جو زندہ کرتا ہے اور مارتا ہے

① صحیح ابن حبان 338/12، رقم 5528

② المعجم الأوسط للطبرانی (8/38) وقال المصنف في "الجمع" (1/171): رواه الطبرانی في

الأوسط، وفيه أبو جناب الكلبي، وهو ضعيف

اور ہر چیز پر قادر ہے۔

وہ (صغیرہ) گناہوں سے ایسے پاک صاف ہو جائے گا جیسا اس دن تھا جس دن اس کی ماں نے اس کو جنم دیا۔“

20. حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کو تلقین فرمودہ دعا:

حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہے کہ: حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے سوتے وقت ان کلمات کی تعلیم دی:

”الْحَمْدُ لِلَّهِ الْكَافِي، سُبْحَانَ اللَّهِ الْأَعْلَى، حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى، مَا شَاءَ اللَّهُ قَضَى، سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَا، لَيْسَ مِنْ اللَّهِ مُلْجَأٌ، وَلَا وَرَاءَ اللَّهِ مُلْتَجَأٌ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ، مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِيلِ وَكَبَرُهُ تَكْبِيرًا“ (۱)

اور فرمایا: ”جو مسلمان بندہ سوتے وقت ان کلمات کو پڑھ لے پھر اگر وہ جنات و شیاطین اور موذی جانوروں کے درمیان بھی سوئے تو اس کو نقصان نہیں پہنچا سکیں گے۔“

فائدہ: جتنا یقین و اعتقاد پختہ ہو گا اتنی ہی ان کلمات میں تاثیر ہو گی، ہمارے اس پُر فتن زمانے میں تو یہ کلمات حفاظت جان کے لئے اللہ تعالیٰ کی طرف سے بہت بڑی رحمت ہے۔

21. سوتے وقت کی جامع دعا:

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہے کہ جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم بستر پر آتے تو یہ دعا پڑھتے:

”اللَّهُمَّ مَتِّعْنِي بِسَمْعِي وَبَصَرِي وَاجْعَلْهُمَا الْوَارِثَ مِنِّي، وَانصُرْنِي عَلَى عَدُوِّي، وَأَهْلِي مِنِّي“

ثُمَّ اِيَّيْ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلْبَةِ الذِّیْنِ، وَمِنْ الْجُوْعِ، فَاِنَّهُ یُثَسِّسُ الصَّحِیْحُ "۔

ترجمہ: اے اللہ میری سماعت اور بینائی کو میرے کام کا رکھ، اور اس خیر کو میرے بعد باقی رکھ، اور دشمن پر مجھے غلبہ دے، اور مجھے اس کے انتقام کو دکھا، یا اللہ میں قرض کے دباؤ سے، اور بھوک سے پناہ مانگتا ہوں کیونکہ وہ بری بخواب ہے۔^(۱)

22. ناکہانی آفت سے بچاؤ:

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا: "تم میں سے جب کوئی شخص سونے لگے تو ان کلمات کو پڑھ لیا کرے:

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ وَكَفَرْتُ بِالطَّاغُوتِ، وَعَدُّ اللّٰهُ حَقًّا وَصَدَقَ الْمُرْسَلُوْنَ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ طَوَارِقِ هَذَا اللَّیْلِ اِلَّا طَارِقًا یُّطْرَقُ بِخَيْرٍ۔^(۲)

ترجمہ: میں اللہ تعالیٰ پر ایمان لایا، شیطان کا انکار کیا، اللہ تعالیٰ کا وعدہ برحق ہے، اس کے رسولوں نے سچ کہا، یا اللہ! میں اس رات میں اچانک آنے والے تمام حوادث سے پناہ مانگتا ہوں سوائے اس حادثہ کے جو خیر لائے۔

23. آپ ﷺ کا ایک اور معمول:

حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک رات میں حضور اقدس ﷺ کے ہاں رہا تو نماز کے بعد اور سوتے وقت میں نے یہ کلمات سنے:

"اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ بِمُعَاذَاتِكَ مِنْ غُفُوْبَتِكَ، وَاعُوْذُبِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَاعُوْذُبِكَ مِنْكَ

① عمل الیوم واللیلة لابن السبی ص: 435، رقم: 734

② المعجم الکبیر للطبرانی 297/3 (3454) وقال الهیثمی فی "جمع" 171/10: رواه الطبرانی.

اللَّهُمَّ لَا أَسْتَطِيعُ ثَنَاءَ عَلَيْكَ وَلَا حَوْضَكَ. وَلَكِنْ أَثْنِي عَلَيْكَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ“ (۱)

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری معافی کی پندہ میں آتا ہوں تیری سزا سے اور تیری رضا کی پندہ میں آتا ہوں تیری ناراضگی سے، اے اللہ! میں چاہنے کے باوجود بھی آپ کی شایان شان تعریف نہیں کر سکتا لیکن میں آپ کی وہ تعریف کرتا ہوں جو آپ نے خود کی ہے۔

24. ایک دعا (فرشتوں کی عبادت کے بارے میں)

ایک حدیث میں آتا ہے: جو شخص سوتے وقت یہ کلمات پڑھے:

اللَّهُمَّ لَا تُؤْمِنًا مَكْرُوكًا، وَلَا تُؤْمِنًا ذَكْرًا، وَلَا تَهَيِّفْ عَنَّا سِتْرَكَ، وَلَا تَجْعَلْنَا مِنَ الْغَافِلِينَ،
اللَّهُمَّ ابْعَثْنَا فِي أَحَبِّ الْأَوْقَاتِ إِلَيْكَ، حَتَّى نَذْكُرَكَ فَتَذْكُرَنَا، وَنَسْأَلَكَ فَتُعْطِيَنَا، وَنَدْعُوكَ
فَتَسْتَجِيبَ لَنَا، وَنَسْتَغْفِرَكَ فَتَغْفِرَ لَنَا.

ترجمہ: یا اللہ آپ ہمیں اپنی خفیہ گرفت کی طرف سے بے فکر مت کیجئے اور نہ ہمیں اپنی یاد سے غافل ہونے دیجئے اور نہ ہماری پردہ دوری کریں اور نہ ہمیں غافلوں میں شامل کریں، اور یا اللہ ہمیں اپنے پسندیدہ وقت میں اٹھائیے تاکہ ہم آپ کا ذکر کریں اور آپ ہمارا، اور ہم آپ سے مانگے آپ عطا کریں، ہم دعا کریں آپ قبول کریں، ہم توبہ کریں اور آپ توبہ قبول کریں۔

تو اللہ تعالیٰ اس کی طرف ایک فرشتے کو بھیجے گے جو اس کو محبوب وقت میں اٹھائیگا، اگر وہ بندہ اٹھا تو ٹھیک ورنہ فرشتہ آسمان کی طرف جا کر عبادت میں مشغول ہو جاتا ہے، پھر اس کی طرف دوسرا فرشتہ آتا ہے اور اس کو اٹھاتا ہے، اگر وہ بندہ اٹھا تو ٹھیک ورنہ وہ فرشتہ بھی پہلے والے فرشتے کی طرف جا کر عبادت میں مشغول ہو جاتا ہے، اس کے بعد اگر وہ بندہ اٹھا اور دعا مانگی تو قبول کی جاتی ہے اگر نہیں اٹھا تو اللہ تعالیٰ اس کے لئے ان فرشتوں کی عبادت کا ثواب لکھ لیتے ہیں۔ (۲)

① عمل اليوم والليلة لابن السني ص: 151، رقم: 766

② ابن النجار 385/1، كنز العمال 348/15

25. ایک صحابی رضی اللہ عنہ کو تعلیم کردہ مخصوص دعا

حضرت عبداللہ بن عمرو رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں یہ دعا سکھائی:

”اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ، وَإِلَهُ كُلِّ شَيْءٍ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، وَحَدَّثَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ، وَاللَّيْلُ كَتَبْتُ بِشَهَادَتِكَ، أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَشُرَكَهِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي إِمْنًا أَوْ أَجْزَةً عَلَى مُسْلِمٍ“ (۱)

ترجمہ: اے اللہ آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے، مجھسی بولی اور ظاہری چیز کو جاننے والے، آپ ہی ہر چیز کے رب ہیں اور ہر چیز کے معبود ہیں میں گواہی دیتا ہوں کہ آپ کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں آپ تنہا ہے آپ کا کوئی شریک نہیں اور بلاشبہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم آپ کے برگزیدہ بندے اور رسول ہیں، اور فرشتے بھی اس کی گواہی دیتے ہیں اور میں پناہ مانگتا ہوں شیطان اور اس کے مکرو فریب سے اور میں پناہ مانگتا ہوں کہ میں اپنے آپ پر زیادتی کروں یا کسی دوسرے مسلمان پر زیادتی کروں۔

اس حدیث کے راوی ابو عبدالرحمن فرماتے ہیں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عبداللہ بن عمرو رضی اللہ عنہما سے فرمایا تم سوتے وقت اس دعا کو پڑھ لیا کرو۔ (۲)

26. نیند نہ آنے کی شکایت اور ڈپریشن سے نجات:

حضرت خالد بن ولید رضی اللہ عنہ نے حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم سے شکایت کی کہ مجھے رات کو نیند نہیں آتی، حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

① لفظ ”شرکہ“ کو دو طرح پڑھا گیا ہے ”شرک“ بکسر الشین یعنی شرک کرنا اور ”شُرک“ بفتح الشین یعنی شیطان کا مکرو فریب۔

② مسند احمد ط الرسالة 11/171، رقم: 6597 وقال المصنف في ”الجمع“ 10/122.

جب تم بستر پر لیٹو تو اللہ تعالیٰ سے یہ دعا کر لیا کرو:

”اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَمَتْ. وَرَبَّ الْأَرْضَيْنِ وَمَا أَقْلَمَتْ. وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضْلَمَتْ. كُنْ لِي جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ جَمِيعًا أَنْ يَفْزِعَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ أَنْ يَنْفِخَ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ“.

ترجمہ: اے اللہ! ساتوں آسمانوں کے اور ان سب چیزوں کے مالک جو اس کے نیچے واقع ہیں، اور شیاطین اور ان کی گمراہ کن سرگرمیوں کے مالک، اپنی ساری مخلوق کے شر سے مجھے اپنی پناہ اور حفاظت میں لے لے، کوئی مجھ پر زیادتی اور ظلم نہ کر پائے، باعزت اور محفوظ ہے وہ جس کو تیری پناہ حاصل ہے، تیری حمد و ثناء کا مقام بلند ہے، تیرے سوا کوئی الٰہی عبادت نہیں، تو ہی مہربان حق ہے۔^(۱)

اسی طرح کا قصہ حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ کا بھی ہے:

حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے نبی کریم ﷺ سے نیند نہ آنے کی شکایت کی، آپ ﷺ نے یہ دعا تلقین فرمائی:

اللَّهُمَّ غَارِبِ النُّجُومِ. وَهَذَابِ الْهَيُودِ. وَأَنْتَ حَيٌّ قَبِيضٌ. لَا تَأْخُذُكَ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ. يَا حَيُّ يَا قَبِيضٌ. أَهْدِنِي لِبَيْتِي. وَأَنْمِ عَيْنِي.

ترجمہ: اے اللہ! آسمان پر ستارے چھپ گئے، اور آنکھیں بھی نیند میں ڈوب گئیں، تو ہی ہمیشہ زندہ رہنے والا اور سب کو قائم رکھنے والا ہے، آپ کو نائم اور نیند نہیں آتی، اے حی قبیض! میری رات کو سکون والا کرو دیجئے، اور میری آنکھوں کو نیند عطا کر دیجئے۔

حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ اس دعا کے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ نے میری شکایت دور کی اور مجھے نیند آنے لگی۔^(۲)

① سنن الترمذی ج 5 ص 38، رقم 3523.

② عمل اليوم والليلة لابن السني ص: 112، رقم: 749.

فائدہ: ان دعاؤں کو معمول بنانا چاہئے، خصوصاً ان بہنوں اور بھائیوں کو جو ڈپریشن کا شکار ہے اور سونے کے لیے مختلف دوائیں استعمال کرتے ہیں، تو اس روحانی دوا کو بھی استعمال کریں، ان شاء اللہ کچھ دنوں میں نیند والی نعمت بغیر دواؤں کے عطا ہوگی۔ یا اللہ ہم نعمتوں کے زوال سے پناہ مانگتے ہیں۔

27. نیند میں ڈر جانے کی دعا

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جب تم میں سے کوئی سوتے میں ڈر جائے تو یہ کلمات پڑھے:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَخْضَرُونِ“.

ترجمہ: میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کے کلمات تامات کے ذریعہ خود اس کے غضب اور عذاب سے اور اس کے بندوں کے شر سے اور شیطانی وسوسوں و اثرات سے اور اس بات سے کہ شیاطین میرے پاس آئیں اور مجھے ستائیں۔

آپ ﷺ نے فرمایا: ”ان کلمات کے پڑھنے کے بعد شیاطین اس بندے کا کچھ نہ بگاڑ سکیں گے۔“ (حضرت عبد اللہ بن عمرو بن العاص رضی اللہ عنہما سے یہ حدیث ان کے صاحبزادے شعیب نے روایت کی ہے) ان کا بیان ہے کہ ہمارے والد ماجد حضرت عبد اللہ بن عمرو رضی اللہ عنہما کا یہ دستور تھا کہ ان کی اولاد میں جو بڑے اور بالغ ہو جاتے وہ یہ دعا ان کو تلقین فرماتے تاکہ وہ اس کو اپنا معمول بنالیں اور جو بچے چھوٹے ہوتے تو یہی دعا ایک کاغذ پر لکھ کر ان کے گلے میں بطور تعویذ کے ڈال دیتے۔^(۱)

مسئلہ: یہ دعا اگرچہ سوتے میں ڈرنے کے بعد کی ہیں لیکن اگر اسے سونے سے پہلے بھی پڑھ لیا جائے تو امید ہے ڈراؤ نے خواب نہیں آئیں گے اور اس حدیث سے معلوم ہوا کہ ڈراؤ نے اور پریشان کن خواب شیطانی اثرات ہوتے ہیں اور اگر اس دعا کو معمول بنالیا جائے تو ان شاء اللہ ان اثرات سے حفاظت ہوگی، صحابی رسول ﷺ کے اس عمل سے یہ بھی معلوم ہوا کہ اللہ تعالیٰ کا نام یا اس کا کام یا کوئی دعا کاغذ پر لکھ کر بطور تعویذ گلے وغیرہ میں ڈال دینا کوئی ناجائز کام نہیں ہے۔

28. تسبیحات فاطمی

(اپنی پیاری بیٹی حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کو ایک خاص حمد)

حضرت علی رضی اللہ عنہ نے اپنے ایک شاگرد سے فرمایا کہ میں تمہیں اپنا اور اپنی بیوی فاطمہ رضی اللہ عنہا کا جو حضور اقدس ﷺ کی صاحبزادی اور سب گھروالوں میں لاڈلی تھیں، قصہ نہ سناؤں؟ انہوں نے عرض کیا: ضرور سنائیں، فرمایا: کہ وہ خود چکی پیستی تھیں، جس سے ہاتھوں میں گٹے پڑ گئے تھے اور خود بتی مشک بھر کر لاتی تھیں جس سے سینہ پر اس کے نشان پڑ گئے تھے، خود ہی جھاڑ دیتی تھیں، جس کی وجہ سے کپڑے میلے ہوتے تھے، ایک مرتبہ حضور اقدس ﷺ کی خدمت میں کچھ غلام اور باندیاں آئیں، میں نے حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا سے کہا کہ تم اگر اپنے والد صاحب یعنی نبی کریم ﷺ کی خدمت میں جا کر ایک خادم مانگ لاؤ تو اچھا ہے، سہولت رہے گی، چنانچہ وہ گئیں، حضور اقدس ﷺ کی خدمت میں لوگوں کا مجمع تھا اس لیے واپس چلی آئیں حضور اقدس ﷺ دوسرے روز خود ہی مکان پر تشریف لائے اور فرمایا: تم کل کس کام کو آئی تھیں؟ وہ چپ ہو گئیں (شرم کی وجہ سے بول بھی نہ سکیں)، چنانچہ میں نے خود عرض کیا: یا رسول اللہ! چکی سے ہاتھ میں نشان پڑ

گئے، مشکیزے بھرنے کی وجہ سے سینہ پر بھی نشان پڑ گیا ہے، جہاز دینے کی وجہ سے کپڑے میلے رہتے ہیں، کل آپ کے پاس کچھ باندیاں اور غلام آئے تھے، اس لیے میں نے ان سے کہا تھا کہ ایک خادم اگر مانگ لائیں تو ان مشقتوں میں سہولت ہو جائے۔ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: فاطمہ! اللہ سے ڈرتی رہو، اور اس کے فرض ادا کرتی رہو، اور گھر کا کام کاج کرتی رہو، جب سونے کیلئے لیٹو تو سبحان اللہ 33 مرتبہ، الحمد للہ 33 مرتبہ، اور اللہ اکبر 34 مرتبہ پڑھ لیا کرو، یہ خادم سے بہتر ہے، انہوں عرض کیا کہ میں اللہ (کی تقدیر) اور اس کے رسول ﷺ (کی تجویز) سے راضی ہوں۔^(۱)

ایک اور حدیث میں حضور اکرم ﷺ کی چچا زاد بہنوں کا قصہ بھی اس قسم کا آیا ہے، وہ کہتی ہے کہ ہم دو بہنیں اور حضور اکرم ﷺ کی بیٹی فاطمہ رضی اللہ عنہا تینوں حضور اقدس ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئیں اور اپنی مشقت اور دقتیں ذکر کر کے ایک خادم کی طلب کی، حضور اقدس ﷺ نے فرمایا: کہ خادم دینے میں تو بدر کے یتیم تم سے مقدم ہیں، میں تمہیں خادم سے بدرجہا بہتر چیز بتاؤں؟ ہر نماز کے بعد یہ تینوں کلمے یعنی سبحان اللہ، الحمد للہ اور اللہ اکبر 33 مرتبہ اور ایک مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ پڑھ لیا کرو، یہ خادم سے بہتر ہے۔^(۲)

منامہ: حضور اقدس ﷺ اپنے گھر والوں اور عزیزوں کو خاص طور پر ان تسبیحات کا حکم فرمایا کرتے تھے، ایک حدیث میں آیا ہے کہ حضور اقدس ﷺ اپنی بیویوں کو یہ

① سنن ابی داؤد 315/4، رقم: 5063

② سنن ابی داؤد 316/4، رقم: 5066



حکم فرمایا کرتے تھے کہ جب وہ سو۔۔۔ انا ارادہ کریں تو سبحان اللہ، الحمد للہ، اللہ اکبر ہر ایک 33 مرتبہ پڑھیں، حدیث بالا میں آپ ﷺ نے دنیوی مشقتوں اور تکلیفوں کے مقابلہ میں ان تسبیحات کو تاقین فرمایا جسکی حکمت بھری وجوہات میں سے یہ دو وجوہات بھی ہو سکتی ہے۔

1. پہلی وجہ تو ظاہر ہے کہ مسلمان کیلئے دنیاوی مشقت اور تکلیف قابل توجہ نہیں ہے، اس کو ہر وقت آخرت اور مرنے کے بعد راحت و آرام کی فکر ضروری ہے، اس لیے آپ ﷺ نے چند روزہ زندگی کی مشقت اور تکلیف کی طرف توجہ کو ہٹا کر آخرت کی راحت کے سامان بڑھانے کی طرف متوجہ فرمایا۔

2. دوسری وجہ یہ بھی ہو سکتی ہے کہ ان تسبیحات کو اللہ تعالیٰ نے جہاں اپنی منافع اور ثمرات سے شرف بخشا ہے وہاں دنیوی منافع بھی اس میں رکھے ہوں، اللہ تعالیٰ کے پاک کلام میں اور اس کے رسول کے پاک کلام میں بہت سی چیزیں ایسی ہیں جن میں آخرت کے ساتھ ساتھ دنیوی منافع بھی حاصل ہوتے ہیں۔ چنانچہ ایک حدیث میں آیا کہ دجال کے زمانہ میں مومنوں کی غذا فرشتوں کی غذا کی طرح ہوگی^(۱) یعنی جس طرح فرشتوں کی غذا تسبیح و تقدیس اور ذکر الہی ہے اسی طرح مومنوں کی غذا بھی یہ اذکار ہونگے، یعنی تسبیح و تقدیس (سبحان اللہ وغیرہ الفاظ کا پڑھنا) کہ جس شخص کا کلام ان چیزوں کو پڑھنا ہوگا، اللہ تعالیٰ اس سے بھوک کی مشقت کو زائل کر دیں گے۔

ایک حدیث میں آیا ہے کہ اگر کہیں آگ لگ جائے تو تکبیر (یعنی اللہ اکبر کثرت

(سے) پڑھا کر وہ اس کو بجا دیتی ہے^(۱)۔

حصن حصین میں نقل کیا ہے کہ جب کسی شخص کو کسی کام میں تھکاوٹ اور مشقت معلوم ہو یا قوت کی زیادتی مطلوب ہو تو سوتے وقت سبحان اللہ 33 مرتبہ، الحمد للہ 33 مرتبہ، اور اللہ اکبر 33 مرتبہ پڑھے تو اس سے تھکاوٹ نہیں ہوگی۔

اسی طرح حافظ ابن تیمیہ رحمۃ اللہ (المتوفی 728ھ) نے بھی ان احادیث کی روشنی میں جن میں نبی کریم ﷺ نے حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کو خادم کے بدلے یہ تسبیحات تعلیم فرمائیں یہ لکھا ہے کہ جو شخص ان پر مداومت (پابندی) کرے اس کو مشقت کے کاموں میں تھکن، اور تھکاوٹ نہیں ہوگی۔

حضرت علامہ ملا علی القاری رحمۃ اللہ (المتوفی 1014ھ) نے لکھا ہے کہ یہ عمل مجرب ہے، یعنی تجربہ سے بھی یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ ان تسبیحات کا سوتے وقت پڑھنا تھکاوٹ کو دور کرنے اور قوت کو بڑھانے کا سبب ہے۔

مشہور محدث علامہ جلال الدین سیوطی رحمۃ اللہ نے (المتوفی 911ھ) ”مرقاۃ الصعودی شرح ابی داؤد“ میں لکھا ہے کہ ان تسبیحات کا خادم سے بہتر ہونا آخرت کے اعتبار سے بھی ہو سکتا ہے کہ آخرت میں یہ تسبیحات جتنی مفید، کارآمد اور نافع ہوں گی دنیا میں خادم اتنا کارآمد اور نافع نہیں ہو سکتا، اور دنیا کے اعتبار سے بھی ہو سکتا ہے کہ ان تسبیحات کی وجہ سے کام پر جس قدر قوت اور ہمت ہو سکتی ہے خادم سے اتنا کام نہیں ہو سکتا۔^(۲)

① عمل العموم واللیلۃ لابن السنی ص 185، رقم: 297

② مرقاۃ الصعودی شرح ابی داؤد 765/2

ایک حدیث میں آیا ہے کہ دو نہایتیں ایسی ہیں کہ جو ان پر عمل کرے وہ جنت میں داخل ہو، اور وہ دونوں بہت آسان ہیں، لیکن ان پر عمل کرنے والے بہت کم ہیں، ایک یہ کہ ان تسبیحات کو ہر نماز کے بعد دس دس مرتبہ پڑھے کہ یہ پڑھنے میں تو ایک سو پچاس ہوئی، لیکن اعمال کی ترازو میں پندرہ سو (1500) ہوں گی، دوسرے یہ کہ سوتے وقت سبحان اللہ، الحمد للہ 33، 33 بار اور اللہ اکبر 34 بار پڑھے، یہ پڑھنے میں سو (100) مرتبہ ہوئیں اور ثواب کے اعتبار سے ایک ہزار ہوئیں۔ کسی نے پوچھا یا رسول اللہ ﷺ! یہ کیا بات ہے کہ ان پر عمل کرنے والے بہت تھوڑے ہیں؟ حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا: نماز کے وقت شیطان آتا ہے اور کہتا ہے کہ فلاں ضرورت ہے، فلاں کام ہے، اور جب سونے کا وقت ہوتا ہے وہ ادھر ادھر کی ضرورتیں یاد دلاتا ہے جس سے پڑھنا رہ جاتا ہے۔

ان تسبیحات کی تفصیل لکھنے کا مقصد اہمیت اور اہتمام پیدا کرنا تھا، رب کریم ہمیں ان پر عمل کرنے والا بنائے، (آمین)۔

نوٹ: اب تک جو دعائیں وغیرہ لکھی گئی ہیں وہ سب آخر میں ایک مرتبہ وظیفہ کی شکل میں موجود ہے سونے سے پہلے اسکے پڑھنے کا اہتمام کریں اور اب ذیل میں ان معمولات و وظائف کو لکھا جا رہا ہے جن کو بخوف و طوالت وظیفہ میں شامل نہیں کیا گیا، تاہم وقت فوقتاً ان پر بھی عمل کرنا چاہئے کیونکہ سرکارِ دو عالم ﷺ کے ہر عمل کی اپنی برکت ہے۔

• سورۃ الم تنزیل سجدہ اور سورۃ الملک کا پڑھنا

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ سورۃ الم سجدہ اور

سورۃ مملکت پڑھے بغیر نہیں سوتے تھے۔^(۱)

فائدہ: سورۃ الم سجدہ 24 پارہ میں ہے اس کو آخری وظیفہ میں شامل نہیں کیا لہذا کبھی کبھار اس معمول پر بھی عمل کرنا چاہئے۔

• سورۃ بنی اسرائیل اور سورۃ زمر کا پڑھنا

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سورۃ بنی اسرائیل اور سورۃ زمر کی تلاوت کے بغیر اپنے بستر پر آرام نہیں فرماتے تھے۔^(۲)

فائدہ: سورۃ بنی اسرائیل 15 پارہ اور سورۃ زمر 24 پارہ میں ہے۔ لہذا جب موقع ملے عمل کرنے کو غنیمت سمجھیں۔

• سورۃ یس کا پڑھنا:

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جس نے کسی رات میں اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کے لئے سورۃ یس کی تلاوت کی، اسکی بخشش کر دی جائے گی۔^(۳)

فائدہ: سورۃ یس قرآن پاک کا دل ہے لہذا اس کو پڑھنے سے مغفرت کروا کر ہم دلوں کو گناہوں اور کدورتوں سے پاک کر سکتے ہیں۔ بوجہ اختصار کے اس کو وظیفہ میں شامل نہیں کیا لیکن جب موقع ملے ضرور بالضرور پڑھیں۔ سورۃ یس 22 پارہ کے آخر میں ہے۔

① سنن الترمذی 5/165، رقم: 2892

② سنن الترمذی 5/181، رقم: 2920

③ ابن حبان 6/312، رقم: 2573



• سورۃ حشر کا پڑھنا:

حضور انور ﷺ نے ایک شخص کو وصیت کرتے ہوئے فرمایا: ”جب بستر پر آؤ تو سورۃ حشر کی تلاوت کر لیا کرو اگر اس رات انتقال ہو گیا تو شہادت کا رتبہ پاؤ گے یا فرمایا: جنت والوں میں سے ہو گے۔“ (۱)

نمائندہ: سورۃ حشر 28 پارہ میں ہے۔

• مسبحات کو پڑھنا: (چھ سورتیں)

(سورۃ حدید، سورۃ حشر، سورۃ صف، سورۃ جمعہ، سورۃ تغابن، سورۃ اعلیٰ)

حضرت عرباض بن ساریہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ سونے سے پہلے مسبحات پڑھتے تھے کیونکہ مسبحات میں ایک ایسی آیت ہے جو ہزار آیتوں سے بہتر ہے اور مسبحات یہ چھ سورتیں ہیں (سورۃ حدید، سورۃ حشر، سورۃ صف، سورۃ جمعہ، سورۃ تغابن، سورۃ اعلیٰ)۔ (۲)

نمائندہ: طوالت کے خوف سے ان سورتوں کو آخری منزل میں ذکر نہیں کیا گیا لیکن کبھی کبھار ہمیں اس سنت پر بھی عمل کرنا چاہئے۔

الحمد للہ! سونے سے پہلے کے معمولات تو پورے ہو گئے، لیکن احادیث طیبہ میں سونے سے اٹھنے کے بعد بھی مختلف فضیلت والے معمولات وارد ہوئے ہیں۔ جن میں سے کچھ مندرجہ ذیل ہیں، ان کو بھی عملی زندگی میں لانے کی کوشش کرنی چاہئے جن کے فوائد چند دنوں میں محسوس ہو گئے۔ انشاء اللہ

① عمل اليوم والليلة لابن السبي ص: 430، رقم: 718

② سنن أبي داود 313/4، (5059)

سوتے سے اٹھنے کے کچھ معمولات

1. یہ مشہور دعا پڑھیں:

حضور اقدس ﷺ جب نیند سے بیدار ہوتے تو یہ دعا پڑھتے تھے:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ. (۱)

ترجمہ: تمام تعریفیں اس پاک ذات کی ہیں جس نے ہمیں موت کے بعد زندہ کیا اور اس کی طرف لوٹ کر جاتا ہے۔

2. جو کلمے کی فضیلت (تمام گناہوں کی معافی)

حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا:

”جب کوئی شخص سو جائے پھر رات کے کسی وقت دائیں یا بائیں طرف کروٹ

تبدیل کرتے ہوئے آنکھ کھلے اور یہ کلمات پڑھے:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

تو اللہ تعالیٰ فرشتوں سے فرماتے ہیں: میرے اس بندے کو دیکھو اس وقت بھی

مجھے نہیں بھولا، میں تمہیں گواہ بناتا ہوں کہ میں نے اس بندے پر رحم کیا اور بخش دیا۔ (۲)

ایک حدیث میں آتا ہے کہ ”جو شخص سونے سے اٹھنے پر چوتھا کلمہ پڑھتا ہے تو

اللہ تعالیٰ تمام (صغیرہ) گناہ چاہے سمندر سے جھاگ کے برابر ہوں معاف فرماتے ہیں۔ (۳)

① الصحيح للبخاری، 2326/5، رقم: 5953

② عمل اليوم والليلة لابن السني، ص: 446، رقم: 755

③ عمل اليوم والليلة لابن السني، ص: 432، رقم: 722

3. فرشتہ کی حفاظت اور شیطان سے بچاؤ کی دعا:

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: جیسے ہی سونے والا شخص بستر پر لیٹتا ہے تو اس کے پاس ایک فرشتہ اور ایک شیطان پہنچتا ہے، فرشتہ کہتا ہے کہ نیکی پر اختتام کر (یعنی نیکی کر کے سو جا)، شیطان کہتا ہے برائی پر اختتام کر (یعنی برائی کر کے سو جا)۔ اب اگر وہ شخص ذکر کر کے سوتا ہے تو فرشتے رات بھر اس کی حفاظت کرتے ہیں۔ جب وہ بیدار ہوتا ہے فرشتہ کہتا ہے نیکی سے ابتداء کرو اور شیطان کہتا ہے بدی و برائی سے صبح کا آغاز کرو، تو اگر وہ شخص یہ دعا پڑھے:

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي رَزَقَنِيْ نَفْسِيْ بَعْدَ مَوْتِيْهَا، وَلَمْ يَمِئْتْهَا فِيْ مَوْتِهَا. الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي يُمَسِّكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَرُودَا، وَلَئِنْ رَأَيْنَا أَنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ خَلِيفَةً عَقُوبَنَا. الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي يُمَسِّكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ، إِنَّ اللَّهَ بِالنَّاسِ لَرَؤُوفٌ رَّحِيمٌ.

ترجمہ: تمام تعریفیں اس ذات کے لئے ہیں جس نے سونے کے بعد میری روح واپس لوٹادی اور مجھے سوتے میں موت نہیں دی، اور تمام تعریفیں اس ذات کے لئے ہیں جس نے آسمان و زمین کو قہام کے رکھا ہے کہ وہ اپنی جگہ سے نہ ٹلیں، اور اگر وہ ٹل جائیں تو اس کے سوا کوئی نہیں جو انہیں قہام سکے یقیناً اللہ بڑا بردبار بخشنے والا ہے۔ تمام تعریفیں اس ذات کے لئے ہیں جس نے آسمان کو اس طرح قہام رکھا ہے کہ وہ اس کی اجازت کے بغیر زمین پر نہیں گر سکتا، حقیقت یہ ہے کہ اللہ لوگوں کے ساتھ شفقت کا برتاؤ کرنے والا، بڑا مہربان ہے۔

اگر اسی اثناء میں چارپائی وغیرہ سے گر کر فوت ہو گیا، تو جنت میں داخل

ہو گا۔^(۱)

4. سوکر اٹھنے وقت کا استغفار:

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم جب رات کو نیند سے بیدار ہوتے تو اللہ کے حضور میں عرض کرتے:

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ. اللَّهُمَّ اسْتَغْفِرُكَ لِذَنْبِي وَأَسْأَلُكَ رَحْمَتَكَ. اللَّهُمَّ زِدْنِي عِلْمًا وَلَا تُزِغْ قَلْبِي بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنِي. وَهَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً. إِنَّكَ أَنْتَ الْوَاقِعُ. ^(۱)

ترجمہ: اے اللہ! تو ہی معبود برحق ہے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تو پاک ہے، ہر حمد و ثناء کا تو ہی سزاوار ہے، میں اپنے گناہوں کی تجھ سے معافی چاہتا ہوں، اور تیری رحمت کا سائل ہوں، اے میرے اللہ! میرے علم و معرفت میں اضافہ فرما اور میرے دل کی حفاظت فرما کہ تیری طرف سے ہدایت ملنے کے بعد وہ کج روی اختیار نہ کرے اور اپنے کرم سے مجھے اپنی رحمت سے نواز تو بڑا بخشش والا اور بہت عطا فرمانے والا ہے۔

فائدہ: یہ دعا مختصر ہونے کے باوجود کتنی جامع ہے، اور اسکے ایک ایک جز میں عبدیت کی کیسی روح بھری ہوئی ہے، اس کا کچھ اندازہ ہر وہ شخص کر سکتا ہے جو بندہ کے اور اللہ کے تعلق کو کچھ جانتا سمجھتا ہو، بلاشبہ بندہ نیند سے بیدار ہو کر اخلاص اور حضور قلب کے ساتھ اللہ تعالیٰ کے حضور میں یہ عرض کرے گا تو وہ اللہ تعالیٰ کی خاص رحمت و عنایت اور اس کے بڑے پیار کا مستحق ہو گا۔ اللہ تعالیٰ اپنی اس عنایت و رحمت کی سچی طلب اور اس کے حاصل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

5. آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا خاص عطیہ:

حضرت عبادہ بن صامت رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”جب رات کو سو کر کسی کی آنکھ کھلے اور وہ اس وقت یہ کلمات کہے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. وَسُبْحَانَ اللَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ. وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ. وَاللَّهُ أَكْبَرُ. وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

اور اس کے بعد: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ (اے اللہ! میری مغفرت فرما اور مجھے بخش دے) یا کوئی اور دعا کرے
تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس کی یہ دعا اور التجا قبول فرمائی جائے گی۔ اس کے بعد اگر (وہ ہمت
کر کے اٹھ جائے اور) وضو کر کے نماز پڑھے تو اس کی یہ نماز بھی ضرور قبول ہوگی۔^(۱)

مسند: اس حدیث پاک میں بشارت سنائی گئی ہے کہ جو بندہ رات کو آنکھ کھلنے پر اللہ
تعالیٰ کی توحید، تمجید، تسبیح و تحمید اور اس کی مدد کے بغیر اپنی عاجزی اور بے بسی کے
اعتراف کے یہ کلمے پڑھے اور اس کے بعد اللہ تعالیٰ سے اپنی مغفرت و بخشش کی دعا مانگے،
یا کوئی اور دعا کرے تو وہ ضرور قبول فرمائی جائے گی، اسی طرح اس وقت وضو کر کے جو نماز
پڑھی جائے گی وہ بھی قبول ہوگی۔

بعض اکابر کا یہ ارشاد ہے کہ جس بندے کو یہ حدیث پہنچے وہ رسول اللہ ﷺ کا
خاص الخاص عطیہ سمجھے اور آپ ﷺ کی اس بشارت پر یقین کرتے ہوئے اس کے
مطابق عمل کر کے استغفار و دعا کی قبولیت کی یہ دولت حاصل کرنے کی پوری کوشش
کرے، بلاشبہ حضور اقدس ﷺ کے ایسے عطیات کی ناقدری بڑی محرومی ہے۔ رب
کریم اس محرومی سے بچائے۔

امام بخاری رحمۃ اللہ (المتوفی 256ھ) سے صحیح بخاری کو روایت کرنے والے امام ابو
عبد اللہ الفریزیری رحمۃ اللہ (المتوفی 320ھ) فرماتے ہیں کہ ایک دن رات کو سوتے سے میری
آنکھ کھلی اور میں نے اللہ تعالیٰ کی توفیق سے یہ کلمے اپنی زبان سے ادا کیے، اس کے بعد پھر

① الصحیح للبخاری 5/42 رقم: 1151. سنن الترمذی 5/480. رقم: 3414. ولفظه لفظ الترمذی

میری آنکھ لگ گئی تو میں نے خواب میں دیکھا کہ کوئی میرے پاس آیا اور اس نے یہ آیت تلاوت کی:

وَهْدُوا إِلَى الطَّيِّبِ مِنَ الْقَوْلِ وَهْدُوا إِلَى صِرَاطِ الْحَمِيدِ. ^(۱)

ترجمہ: اور ان کو توفیق و ہدایت ملی بہت اچھی بات کی اور وہ اللہ کے راستے پر لگا دیئے گئے۔ ^(۲)
یا اللہ! ہمیں اپنے محبوب ﷺ کے عطیات سے محروم مت کیجئے۔

6. میرے بندے نے سچ کہا:

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص نیند سے بیدار ہو کر یہ کلمات پڑھے:
سُبْحَانَ الَّذِي يُخَيِّئُ الْمَوْتَى، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ يَوْمَ تَبْعَثُنِيْ مِنْ
قَبْرِيْ، اَللّٰهُمَّ قِنِّيْ عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

تو اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ میرے بندے نے سچ کہا اور میرا شکر ادا کیا۔“ ^(۳)

ایک روایت میں کچھ کلمات کے اضافے اس طرح آئے ہیں:

”اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي خَلَقَ النَّوْمَ وَالْيَقَظَةَ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي بَعَثَنِيْ سَالِمًا سَوِيًّا، اَشْهَدُ اَنَّ اللّٰهَ
يُخَيِّئُ الْمَوْتَى، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ“۔ ^(۴)

ترجمہ: تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جس نے نیند اور بیداری کو پیدا کیا اور تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھے صحیح سالم بیدار کی، میں گواہی دیتا ہوں کہ بیشک اللہ تعالیٰ مردوں کو زندہ کرتے ہیں اور وہی ہر چیز پر قادر ہے۔

① سورۃ الحج: 24

② فتح الباری 3/52، باب فضل من تعار من اللیل فصلی

③ عمل الیوم واللیلۃ لابن السنی 24، رقم: 11

④ عمل الیوم واللیلۃ لابن السنی 25، رقم: 13

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”نیند سے بیدار ہونے پر یہ دعا پڑھ لیا کرو:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي رَزَقَنِيْ رُوْحِيْ، وَعَافَانِيْ فِيْ جَسَدِيْ، وَاَذِنَ لِيْ بِذِكْرِهِ“ (۱)

ترجمہ: تمام تعریفیں اس ذات کی ہے، جس نے میری روح (سونے کے بعد) لوٹائی، اور میرے جسم کو عافیت سے رکھا، اور مجھے اپنے نام لینے کی توفیق عطا کی۔

آخر میں اپنے مسلمان بہن بھائیوں سے درخواست ہے کہ اپنی مقبول دعاؤں میں اس عاجز کو یاد رکھیں۔

رہب کریم عز وجل سے دعا ہے کہ اس حقیر کاوش کو اپنی بارگاہ میں شرف قبول عطا فرمائے، اور اس عاجز اور تمام معاونین بالخصوص مولانا فرقان احمد صاحب اور حاجی اکمل شہزاد صاحب سلمہما اللہ کے لیے ذخیرہ آخرت بنائے، آمین۔

بندہ عبد العزیز عفا اللہ عنہ

رکن شعبہ حدیث

جامعہ دارالعلوم کراچی

۱۲ ذی الحجۃ ۱۴۳۵ھ بعد العشاء 8 اکتوبر 2014

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اَنْصَلُوا عَلٰى النَّبِیِّ
اَنْصَلُوا عَلٰى النَّبِیِّ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلُّوا تَسْلِيمًا
صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

نوٹ: اب تک جتنے وظائف و معمول لکھے گئے ہیں۔ ذیل میں ان سب کو ایک مرتب و وظیفہ کی صورت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ سونے سے پہلے اس پورے وظیفہ کو پڑھنے سے سابقہ برکات و فضائل نصیب ہونگے۔ ان شاء اللہ

أَذْكَارُ النَّوْمِ (سوتے وقت کا مرتب وظیفہ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

① الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ① الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ② مُلِكِ يَوْمِ
الدِّينِ ③ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ④ اهْدِنَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيمَ ⑤ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ⑥ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ⑦

② اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ
لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ
إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ③ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ④ (3 بار)

3 أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ

أَمِنَ بِاللَّهِ وَمَلِكِهِ وَكُتُوبِهِ وَرُسُلِهِ ۚ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ

رُسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ غُفْرَانِكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ

الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ

وَعَلَيْهَا مَا كُتِبَتْ ۚ رَبَّنَا لَا تُوَاخِذْنَا إِنْ نُسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ

رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۚ وَاعْفُ عَنَّا ۚ وَاعْفِرْ لَنَا ۚ

وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

4 فَمَنْ كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ رَبِّهِ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا

يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا ۝

5 تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ

عَمَلًا ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْغَفُورُ ۝ الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ طِبَاقًا ۚ

مَا تَرَى فِي خَلْقِ الرَّحْمَنِ مِنْ تَفَوتٍ ۚ فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى



مِنْ فُطُورٍ ④ ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ
خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ⑤ وَلَقَدْ زَيَّنَّا السَّمَاءَ الدُّنْيَا بِمَصَابِيحَ
وَجَعَلْنَاهَا رُجُومًا لِلشَّيَاطِينِ وَأَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابَ السَّعِيرِ
⑥ وَلِلَّذِينَ كَفَرُوا بِرَبِّهِمْ عَذَابُ جَهَنَّمَ وَبِئْسَ الْمَصِيرُ ⑦
إِذَا أُلْقُوا فِيهَا سَمِعُوا لَهَا شَهِيقًا وَهِيَ تَفُورُ ⑧ تَكَادُ تَمَيَّزُ
مِنَ الْغَيْظِ كُلَّمَا أُلْقِيَ فِيهَا فَوْجٌ سَأَلَهُمْ خَزَنَتُهَا أَلَمْ
يَأْتِكُمْ نَذِيرٌ ⑨ قَالُوا بَلَى قَدْ جَاءَنَا نَذِيرٌ فَكَذَّبْنَا وَقُلْنَا مَا
نَزَّلَ اللَّهُ مِنْ شَيْءٍ إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا فِي ضَلَالٍ كَبِيرٍ ⑩ وَقَالُوا لَوْ
كُنَّا نَسْمَعُ أَوْ نَعْقِلُ مَا كُنَّا فِي أَصْحَابِ السَّعِيرِ ⑪ فَاعْتَرَفُوا
بِذُنُوبِهِمْ فَسُحْقًا لِأَصْحَابِ السَّعِيرِ ⑫ إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ
بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ ⑬ وَأَسِرُّوا قَوْلَكُمْ أَوِ
اجْهَرُوا بِهِ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ ⑭ أَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ
وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ⑮ هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذُلُولًا
فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ ⑯



ءَامِنْتُمْ مَّنْ فِي السَّمَاءِ أَنْ يَخْسِفَ بِكُمْ الْأَرْضَ فَإِذَا هِيَ
 تَمُورٌ ۝١٧ ءَامِنْتُمْ مَّنْ فِي السَّمَاءِ أَنْ يُرْسِلَ عَلَيْكُمْ حَاصِبًا
 فَسَتَعْلَمُونَ كَيْفَ نَذِيرٍ ۝١٨ وَلَقَدْ كَذَّبَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ
 فَكَيْفَ كَانَ نَكِيرِ ۝١٩ أَوَلَمْ يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ فَوْقَهُمْ صَفًى
 وَيَقْبِضْنَ مَا يُمَسِّكُهُنَّ إِلَّا الرِّحْمُنُ إِنَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ بَصِيرٌ ۝٢٠
 أَمَّنْ هَذَا الَّذِي هُوَ جُنْدٌ لَّكُمْ يَنْصُرُكُمْ مِنْ دُونِ الرَّحْمَنِ
 إِنْ الْكَافِرُونَ إِلَّا فِي غُرُورٍ ۝٢١ أَمَّنْ هَذَا الَّذِي يَرْزُقُكُمْ إِنْ
 أَمْسَكَ رِزْقَهُ بَلْ لَجُّوا فِي عُتُوٍّ وَنُفُورٍ ۝٢٢ أَمَّنْ يَمْشِي مَكِيدًا
 عَلَى وَجْهِهِ أَهْدَى أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ۝٢٣
 قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ
 وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ۝٢٤ قُلْ هُوَ الَّذِي ذَرَأَكُمْ
 فِي الْأَرْضِ وَإِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ۝٢٥ وَيَقُولُونَ مَتَى هَذَا الْوَعْدُ
 إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ۝٢٦ قُلْ إِنَّمَا الْعِلْمُ عِنْدَ اللَّهِ وَإِنَّمَا أَنَا
 نَذِيرٌ مُبِينٌ ۝٢٧ فَلَمَّا رَأَوْهُ زُلْفَةً سَيِّئَتْ : جُوهُ الَّذِينَ كَفَرُوا



وَقِيلَ هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تَدْعُونَ ﴿٥﴾ قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنِّي
 أَهْلَكْتُ اللَّهَ وَمَنْ مَعِيَ أَوْ رَحِمْتُ ۖ فَمَنْ يُجِيرُ الْكَافِرِينَ مِنْ
 عَذَابِ أَلِيمٍ ﴿٦﴾ قُلْ هِيَ الرَّحْمَنُ أَمَّنَّا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا
 فَسَتَعْلَمُونَ مَنْ هُوَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ ﴿٧﴾ قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِن
 أَصْبَحَ مَاؤُكُمْ غَوْرًا فَمَنْ يَأْتِيكُمْ بِمَاءٍ مَعِينٍ ﴿٨﴾

6 قُلْ يَأَيُّهَا الْكَافِرُونَ ﴿١﴾ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ
 عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ
 عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينٍ ﴿٦﴾

7 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾
 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾ (3 بار)

8 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ
 غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ
 شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ (3 بار)

9 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝ (3 بار)

10 أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ. (3 بار)

11 اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ اِلَّا اَنْتَ.

12 اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْلَمْتُ وَجْهِيْ اِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ اَمْرِيْ اِلَيْكَ،
وَالْجَانَّ ظَهْرِيْ اِلَيْكَ رَغْبَةً وَرَهْبَةً اِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مُنْجَا مِنْكَ اِلَّا
اِلَيْكَ اَللّٰهُمَّ اَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي اَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي اَرْسَلْتَ.

13 اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيْمِ وَكَلِمَاتِكَ الثَّامَةِ مِنْ شَرِّ مَا
اَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِيْهِ. اَللّٰهُمَّ اَنْتَ تَكْشِفُ الْمَعْرَمَ وَالْمَأْتَمَ. اَللّٰهُمَّ لَا
يُهْزِمُ مَجْدُكَ، وَلَا يُخْلَفُ وَعْدُكَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَدُّ سُبْحَانَكَ
وَبِحَمْدِكَ.



14 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانِي وَآوَانِي وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي مَنَّ عَلَيَّ فَأَفْضَلَ، اللَّهُمَّ إِنِّي تُتَجِدِينِي مِنَ النَّارِ.

15 اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ

وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ

أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ،

وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،

إِقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ.

16 اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَى.

17 اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

18 اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي، وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا،

إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاخْضُطَّاهَا، وَإِنْ أَمَتَهَا فَاغْفِرْهَا، اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ.

19 اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ، رَبِّ وَضَعْتَ جَنِّي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكْتَ

نَفْسِي، فَأَرْحَمْهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا، فَاخْضُطَّاهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ الصَّالِحِينَ.

20. اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي وَاسْتُرْ عَوْرَتِي وَأَدِّعْنِي أَمَانَتِي وَأَقْضِ عَنِّي دَيْنِي.

21. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا وَآوَانَا، فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ

وَلَا مُؤْوِي.

22. بِسْمِ اللَّهِ وَصَعْتُ جَنْبِي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَأَخْسِئْ شَيْطَانِي

وَفُكِّ رِهَانِي وَاجْعَلْنِي فِي النَّدَى الْأَعْلَى.

23. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا

إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ.

24. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَلَا فَقَهَرَ، وَبَطَنَ فَخَبَرَ، وَمَلَكَ فَقَدَرَ، الْحَمْدُ

لِلَّهِ الَّذِي يُخَيِّبُ وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

25. الْحَمْدُ لِلَّهِ الْكَافِي، سُبْحَانَ اللَّهِ الْأَعْلَى، حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى، مَا شَاءَ

اللَّهُ قَضَى، سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَا، لَيْسَ مِنَ اللَّهِ مُلَجًا، وَلَا وَرَاءَ اللَّهِ

مُلْتَجًا، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ، مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا

إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ



لَكَ شَرِيكَ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِّ وَكَثِيرٌ تَكْبِيرًا.

26 اللَّهُمَّ مَتِّعْنِي بِسَمْعِي وَبَصَرِي وَاجْعَلْهُمَا الْوَارِثَ مِنِّي.

وَانصُرْنِي عَلَى عَدُوِّي. وَأَيِّرْنِي مِنْهُ ثَأِيرِي. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ

غَلَبَةِ الدَّيْنِ، وَمِنْ الْجُوعِ، فَإِنَّهُ يُنْسِ الضَّجِيعُ.

27 آمَنْتُ بِاللَّهِ وَكَفَرْتُ بِالْطَّاغُوتِ، وَعَدُ اللَّهُ حَقٌّ وَصَدَقَ الرُّسُلُونَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ طَوَارِقِ هَذَا اللَّيْلِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ.

28 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ بِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ

سَخَطِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، اللَّهُمَّ لَا أَسْتَطِيعُ نِثَاءً عَلَيْكَ وَلَوْ حَرَصْتُ،

وَلَكِنْ أَثْنِي عَلَيْكَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ.

29 اللَّهُمَّ لَا نُؤْمِنَا مَكْرَكَ. وَلَا نُؤْسِنَا ذِكْرَكَ. وَلَا تَهْتِكْ عَنَّا

سِتْرَكَ، وَلَا تَجْعَلْنَا مِنَ الْغَافِلِينَ. اللَّهُمَّ ابْعَثْنَا فِي أَحَبِّ الْأَوْقَاتِ إِلَيْكَ

حَتَّى نَذْكُرَكَ فَتَذْكُرَنَا، وَنَسْأَلَكَ فَتُعْطِيَنَا، وَنَدْعُوكَ فَتَسْتَجِيبَ

لَنَا، وَنَسْتَغْفِرَكَ فَتَغْفِرَ لَنَا.

30 اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ، وَاللَّهُ كُلِّ شَيْءٍ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، وَحْدَكَ
لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ، وَالْمَلَائِكَةُ بِشَهِدُونَ
أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَشَرِّهِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَقْتَرَفَ عَلَى نَفْسِي
إِثْمًا أَوْ أَجْزَهُ عَلَى مُسْلِمٍ.

31 اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اُظْلَمَتْ، وَرَبَّ الْاَرْضَيْنِ وَمَا
اُقْلِمَتْ، وَرَبَّ الشَّيَاطِيْنِ وَمَا اُضْلَمَتْ، كُنْ لِيْ جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ
جَمِيْعًا اَنْ يَفْزُقَ عَلَيَّ اَحَدٌ مِنْهُمْ اَوْ اَنْ يَبْغِيَ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

32 اَللّٰهُمَّ غَارَتِ النُّجُوْمُ، وَهَدَّأَتِ الْعُيُوْنُ، وَأَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ، لَا
تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، أَهْدِنِيْ لَيْلِيْ، وَأَنِمْ عَيْنِيْ.

33 اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ
هَمَزَاتِ الشَّيَاطِيْنِ وَاَنْ يَخْضُرُوْنَ.

34 تسبیحات فاطمی: 33 بار سبحان الله، 33 بار الحمد لله،

33 بار الله اکبر، ایک بار چوتھا کلمہ.

مَلَّتْ

1	قرآن کریم	
2	آسان ترجمہ	معارف القرآن
3	التیسیر شرح الجامع الصغیر للمناوی	دار الفکر
4	الکامل فی الضعفاء لابن عدی	دار الفکر
5	المستدرک للحاکم	دار الکتب العلمیة
6	المسند لأحمد بن حنبل	إدارة مؤسسة الرسالة
7	المعجم الأوسط للطبرانی	دار الحرمین
8	المعجم الكبير للطبرانی	دار الحرمین
9	ذیل تاریخ بغداد لابن النجار	دار الکتب العلمیة
10	سنن ابن ماجه	مکتبة النشر
11	سنن الترمذی	دار إحياء التراث
12	سنن أبي داود	دار الکتب الصحیحة
13	شعب الإيمان للبيهقي	دار الکتب العلمیة
14	صحيح ابن حبان	إدارة مؤسسة الرسالة
15	صحيح البخاري	دار طوق النجاة



نمبر شمار	نام کتاب	مطبع
16	صحیح مسلم	مکتبۃ النشر
17	عمل الیوم واللیلۃ لابن السنی	شرکتہ دار ارقم
18	فتح الباری لابن حجر	قدیمی کتب خانہ
19	فضائل اعمال	فیضی کتب خانہ
20	کنز العمال	ادارۃ موسسۃ الرسالۃ
21	مجمع الزوائد	دار الفکر
22	مرقاۃ الصعود للسیوطی	دار ابن حزم
23	مرقاۃ المفاتیح	دار الکتب العلمیۃ
24	مسند البزار	مکتبۃ العلوم والحکم
25	معارف الحدیث	دار الإشاعت
26	نوادیر الأصول للحکیم الترمذی	دار النوادر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ

عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى

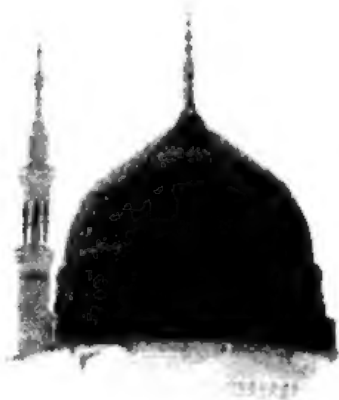
آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى

إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ

رَحِمَهُ اللَّهُ أَمْرًا صَلَّى قَبْلَ الْعَصْرِ أَرْبَعًا

اللہ تعالیٰ اس شخص پر رحم فرمائے جو صبح سے قبل چار رکعت نماز پڑھے۔
(ابوداؤد)



عصر کی استغوثوں كے فضائل

- آپ سید عالمؐ کی دعا کے رحمت
- جہنم سے نجات
- جنت میں عظیم الشان محل
- یقینی مغفرت

مرتب

مَوْلَانَا عَبْدُ الْغَنِي زَحِيَّا

رکن شہیدہ حدیث
جامعہ دارالعلوم کراچی



مصنف کی زیر طبع کتب

حج و عمرہ والے اعمال

وہ مختصر معمولات جن کا ثواب حج و عمرہ کے برابر ہے۔

فقیر امت محدث اعظم حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ

حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ کا شمار ان برگزیدہ ہستیوں میں ہوتا ہے جن کا نام سنتے ہی ہر مسلمان کے دل میں عظمت و احترام کی کیفیت موجزن ہوتی ہے۔ اس کتاب میں آپ رحمۃ اللہ علیہ کے ملفوظات و حالات معتبر و مستند کتابوں سے نقل کئے گئے ہیں جو حکمت بھری نصائح اور سبق آموز واقعات پر مشتمل ہیں۔

شیطان سے بچاؤ کے اسباب (حدیثی روشنی میں)

اس کتاب میں احادیث طیبہ کی روشنی میں شیطان سے بچاؤ کے اسباب کو ذکر کیا گیا ہے جن اسباب کو اختیار کرنے سے قدم قدم پر رحمت الہی بندے کی دستگیری کرتی ہے۔

کیا کثرت عبادت بدعت ہے؟

یہ کتاب مولانا عبدالحی لکھنوی رحمۃ اللہ علیہ کی کتاب

"إقامة الحجة على أن الإكثار في العبادة ليس ببدعة"

کا سلیس اور بامحاورہ ترجمہ ہے اور ساتھ ساتھ تشریح اور احادیث کی تحقیق و تخریج بھی ہے۔